

A 3D rendering of a DNA double helix structure, composed of numerous small, rounded spheres in shades of blue, purple, and orange, set against a dark blue background with scattered light particles.

L'Épigénétique

un concept nouveau

Qu'est-ce que l'épigénétique ?

On appelle épigénétique la branche de la génétique qui étudie les facteurs qui ne modifient pas directement nos gènes (et ceux d'autres être vivants) mais plutôt la façon dont ils s'expriment. Pour faire simple, l'ADN est un très long code qui contient tout ce que nous sommes : la couleur de nos yeux, notre pilosité, les effets d'un médicament sur nous ...

L'information que contient l'ADN est appelée génotype et est la même pour toutes nos cellules. Cependant, l'expression de cette information peut être différente selon la cellule, l'état dans lequel elle se trouve et d'autres facteurs. Cette expression est appelée phénotype. Avec un même génotype, on peut observer des caractéristiques différentes grâce à la variation des phénotypes. Il existe ainsi des animaux qui changent la couleur de leur pelage pendant l'hiver par exemple.

La façon dont notre corps réagit change aussi avec l'âge. Cependant, l'information génétique sera la même jusqu'à notre mort. Ces changements sont donc dus à la manière dont nous exprimons cette information (le phénotype). L'épigénétique étudie donc la manière dont les différentes expressions sont produites et les facteurs qui les provoquent sans modifier directement l'ADN.

Parmi ces facteurs, il existe de nombreux mécanismes, dont le principal est le mécanisme de méthylation. Il consiste à placer une queue de méthyle, c'est-à-dire une molécule, qui sert de "chapeau" pour empêcher les enzymes et les protéines chargées de lire le matériel codé d'arriver au bon endroit. De cette manière, le gène reste silencieux. L'épigénétique travaille principalement avec ce mécanisme et d'autres qui lui sont associés, mais ce n'est que la partie émergée d'un immense iceberg.

Lorsqu'on entend des phrases comme "en réalité, nous sommes notre ADN", ces expressions ne sont pas tout à fait correctes. En effet, ce que nous sommes réellement, c'est la manière dont s'exprime notre ADN.

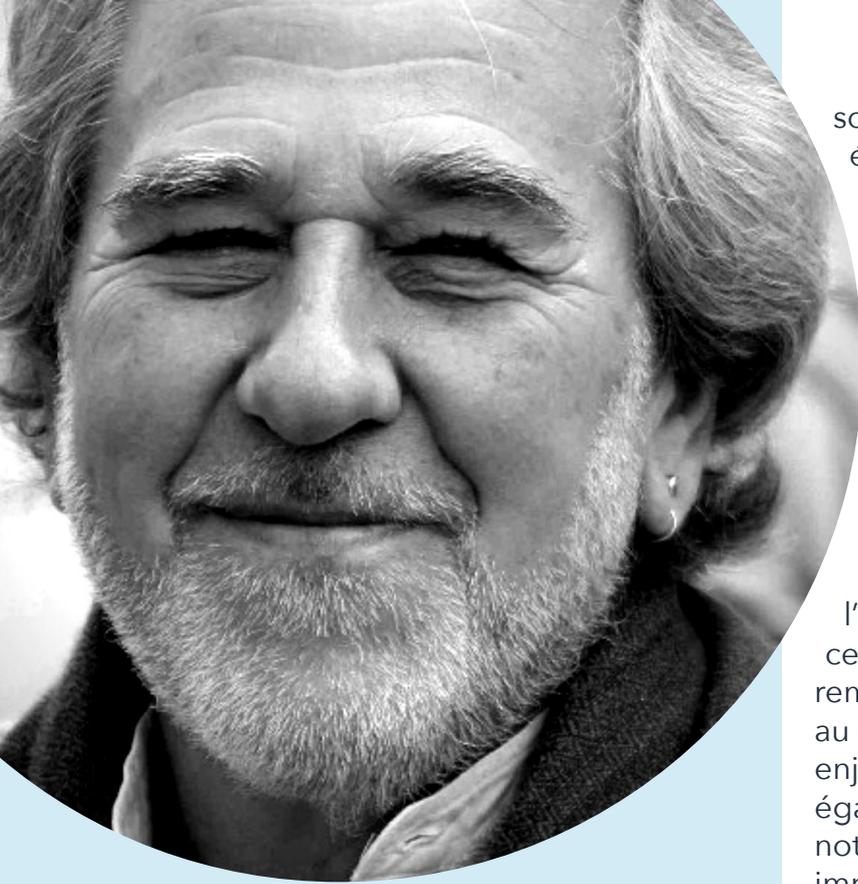
... nous sommes réellement la manière dont s'exprime notre ADN.

Même si ce n'est pas toujours possible, la plupart du temps, contrôler l'expression signifie contrôler la manière d'agir de notre corps. Par conséquent, si nous contrôlons comment se passent les choses, nous contrôlons ce qui se passe et donc ce que nous sommes. C'est l'utilité la plus immédiate qui puisse nous venir à l'esprit. Mais en creusant un peu, l'épigénétique a découvert un champ totalement nouveau dans le monde de la génétique.

Tout d'abord, elle a remis en question tout ce que nous savions sur l'hérédité des caractères.

Des jumeaux monozygotes qui partagent 100% de leurs gènes peuvent évoluer de manière différente en fonction de conditions environnementales et émotionnelles.





Le Dr. Bruce Lipton est biologiste cellulaire, chercheur à l'École de médecine de l'Université de Stanford et auteur du livre "Biologie des croyances" (2005).

Ensuite, elle a permis de découvrir de nouveaux mécanismes utilisés par notre corps (et celui d'autres êtres vivants) pour fonctionner. Par exemple, alors que l'on pensait que c'était impossible, on a découvert des caractères acquis, c'est-à-dire des caractéristiques apprises ou gagnées, qui peuvent être héritées. C'était impensable il y a soixante ans.

On a également découvert des mécanismes jusqu'ici mystérieux mais que l'on observe en permanence (le changement du pelage chez les animaux quand vient l'hiver, la floraison de certaines plantes, des changements de comportement ...). Comprendre comment fonctionnent les mécanismes épigénétiques nous aide à trouver de nouveaux traitements et moyens de résoudre des problèmes, des maladies et d'autres questions humaines.

Tout ceci n'est que le paysage que peint le monde scientifique autour de l'épigénétique. Les dernières découvertes dans ce domaine

sont tout à fait étonnantes. Par exemple, une étude porte sur les souvenirs et la capacité de les hériter. Voilà comme ça se présente.

Récemment, une autre étude a mis en lumière les bases génétiques et épigénétiques du blé, de sorte que dans un avenir proche, on pourra peut-être travailler sur cette plante pour la faire fructifier et résister davantage sans avoir à la modifier génétiquement. L'épigénétique a également permis de résoudre certaines questions concernant l'obésité ou encore la manifestation de certaines pathologies psychologiques. Des remèdes à des maladies mystérieuses liées au vieillissement prématuré trouvent leurs enjeux dans cette branche de la science. Elle a également permis d'élucider certains effets sur notre physiologie qui semblaient jusqu'alors impossibles et dont on sait aujourd'hui qu'ils ne sont qu'une question d'expression.

Pour tout cela, l'épigénétique est en train de prendre une place privilégiée dans le monde scientifique, marquant probablement ce qui sera une nouvelle ère d'avancées scientifiques sans égales.

Le Dr. Bruce Lipton a réalisé une série d'études innovantes sur la membrane cellulaire, qui ont révélé que cette enveloppe externe des cellules est un homologue organique des puces électroniques, l'équivalent cellulaire du cerveau humain. Ses études ont révélé que l'environnement, qui agit au travers de la membrane cellulaire, contrôle le comportement et la physiologie de la cellule en activant et désactivant les gènes.

Il a appliqué un concept fondamental de la physique quantique au domaine de la biologie cellulaire :

...l'univers quantique est un ensemble de probabilités sensibles aux pensées de l'observateur.

- Dr. Bruce Lipton

“... l’univers quantique est un ensemble de probabilités sensibles aux pensées de l’observateur”. Tandis que la biologie cellulaire traditionnelle s’occupait des molécules physiques qui contrôlent la biologie, Lipton s’est concentré sur les schémas chimiques et électromagnétiques par lesquels l’énergie, sous la forme de nos pensées et de nos émotions peuvent affecter notre biologie, y compris le génome humain.

Ce qui est nouveau, c’est que ses découvertes indiquent que l’esprit contrôle les fonctions du corps, ce qui implique que notre corps peut

être modifié lorsque nous changeons notre façon de penser.

Nos émotions interagissent avec une infinité de probabilités qui affectent les cellules de notre corps en contribuant à l’expression de différents potentiels génétiques.



Chez Epixlife, nous sommes convaincus que notre biotechnologie peut être un élément de différenciation pour les professionnels de santé, pharmacies, kinésithérapeutes, diététiciens, cliniques et autres professionnels permettant de fidéliser nos clients de manière totalement personnalisée, établissant un programme d'optimisation rapide et facile à réaliser.

CONTACT:

www.epixlife.com
hola@epixlife.com

 **epixlife®**