

Rapport d'Optimisation Kids

Exemple

ID : BACDEMO108

Date : 01.04.2025



Bienvenue dans le rapport d'optimisation Kids !



A propos de ce rapport

Ce rapport d'optimisation des marqueurs épigénétiques est conçu pour améliorer l'alimentation et les habitudes des nourrissons et des enfants en pleine croissance. Nous pensons que les données et les informations qu'il contient aideront vos proches à s'engager sur la voie d'un mode de vie plus sain. En adoptant et en suivant les suggestions de ce document, vous serez en mesure d'apporter des ajustements positifs à leur alimentation quotidienne et de promouvoir des habitudes qui soutiennent leur développement et leur bien-être.

Les résultats sont divisés en sections spécifiques, organisées en fonction des informations évaluées. Dans chaque section, vous trouverez une vue d'ensemble qui vous aidera à interpréter les données et à attirer votre attention sur les aspects les plus importants et les plus pertinents.

La page « Résumé des résultats » présente une vue d'ensemble du rapport et met en évidence les domaines clés qui requièrent une attention particulière lors de la mise en œuvre du plan. D'autre part, la section « Ajustements nutritionnels » met l'accent sur les éventuels changements d'habitudes alimentaires susceptibles d'améliorer le bien-être général.

Ce rapport est conçu pour apporter un maximum de clarté dans chaque section, et les actions recommandées sont axées sur l'optimisation de la santé et des habitudes alimentaires des enfants - nous espérons qu'il vous sera utile !

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Cordialement,
Epixlife | Wellness Inspires Us

Vous avez des questions ?



Contact :

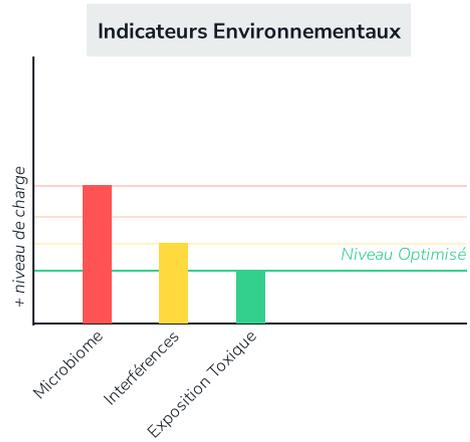
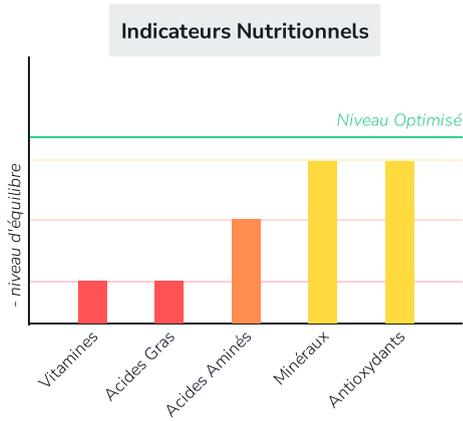
Téléphone : +34 123 456 789 0

Email: hola@epixlife.com

Synthèse des Résultats

Comment interpréter les graphiques ?

Les graphiques montrent la priorité de chacun des indicateurs épigénétiques. Les conseils du rapport donnent la priorité aux marqueurs les plus éloignés du niveau optimisé.



Ce test est réalisé au moyen d'études qualitatives. Les résultats sont présentés en fonction des besoins en nutriments au niveau cellulaire (de besoin d'optimisation élevé à faible).

Niveau d'optimisation:

■ Optimisé
 ■ Faible
 ■ Moyen
 ■ Élevé

Besoin d'optimisation élevé

Acides Gras

Acide Gamma-Linolénique - 6 (GLA)

Microbiome

Signal Post-Viral
Spores
Champignons

Vitamines

Vitamine B6
Vitamine B3
Vitamine C
Bétaïne

Besoin d'optimisation moyen

Acides Aminés

Valine
Leucine
Sérine
Cystéine

Besoin d'optimisation faible

Interférences

Champ Magnétique Intermittent

Antioxydants

Sélénium

Minéraux

Zinc
Soufre
Cuivre
Sélénium

Indicateurs généraux de bien-être

Résultat :
Besoin Élevé



Il est nécessaire d'équilibrer ce groupe d'indicateurs

Le déséquilibre des indicateurs marqués sur cette page peut produire une altération de leurs fonctions et de leurs capacités. Il est prioritaire d'optimiser ces niveaux pour créer un équilibre dans l'organisme.

Le tableau indique les nutriments, les systèmes et les facteurs de stress environnementaux à optimiser pour favoriser le bien-être général. **Faites attention aux indicateurs marqués !**

Vitamines

Vitamine B3

Vitamine B6

Vitamine C

Indicateurs évalués mais non pertinents : Vitamine A1, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B5, Vitamine B9, Vitamine B12, Biotine, Vitamine D3, Vitamine E, Vitamine K1.

Antioxydants

Vitamine C

Sélénium

Indicateurs évalués mais non pertinents : Caroténoïdes, Flavonoïdes, Polyphénols, Superoxyde Dismutase (SOD), Vitamine E, Acide alpha-lipoïque, Coenzyme Q10.

Acides Aminés

Cystéine

Indicateurs évalués mais non pertinents : Glutamine, Glycine, Lysine, Tryptophane.

Expositions toxiques dans l'environnement

Indicateurs évalués mais non pertinents : Métaux lourds, Produits Chimiques et Hydrocarbures, Électrosensibilité et Rayonnements.

Restrictions alimentaires

Avoine

Indicateurs évalués mais non pertinents : Lait de Vache, Maïs, Blé ou Orge, Œufs, Banane.



Indicateurs généraux

Les indicateurs présentés sur cette page sont axés sur le renforcement du système de l'enfant et sont essentiels au maintien et au développement d'un corps sain et robuste.

Une alimentation équilibrée et personnalisée est essentielle pour maintenir et améliorer le bien-être général de l'enfant. Optimiser son alimentation l'aidera à mieux faire face aux défis du quotidien. Renforcer ces indicateurs est crucial pour atteindre un équilibre sain et protéger son bien-être global.

Minéraux

Zinc

Cuivre

Sélénium

Indicateurs évalués mais non pertinents : Manganèse, Fer.

Acides Gras

Oméga-6

Indicateurs évalués mais non pertinents : Oméga-3.

Interactions métaboliques

Sommeil

Indicateurs évalués mais non pertinents : Intestin, Système Cardiovasculaire, Stress Métabolique / Inflammation, Production d'Énergie, Hydratation Cellulaire.

Microbiome

Spores

Champignons

Indicateurs évalués mais non pertinents : Parasites, Signal Viral.

Indicateurs de croissance

Résultat :
Besoin Faible

Besoin d'optimisation faible de ces indicateurs

Le déséquilibre des indicateurs fournis sur cette page peut entraîner une perturbation à l'avenir. Il n'est pas nécessaire de les aborder immédiatement, mais il est conseillé d'optimiser leur niveau à long terme pour favoriser l'équilibre de votre organisme.

Plus le nombre d'éléments mis en évidence dans le tableau ci-dessous est important, plus le niveau de soutien requis est élevé.

Vitamins

Vitamine B6

Vitamine C

Indicateurs évalués mais non pertinents : Vitamine A1, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B12, Vitamine D3, Vitamine K1.

Aminoacides

Leucine

Valine

Indicateurs évalués mais non pertinents : Isoleucine, Lysine, Méthionine, Phénylanine, Thréonine, Tryptophane, Arginine, Glycine.

Minerals

Zinc

Sélénium

Indicateurs évalués mais non pertinents : Calcium, Fer, Magnésium, Manganèse.

Fatty Acids & Antioxidants

Cuivre

Sélénium

Indicateurs évalués mais non pertinents : Acide Docosahéxanoïque - 3 (DHA), Polyphénols, Flavonoïdes.

Faites-les grandir forts et en bonne santé



Créer des habitudes saines dès le plus jeune âge est le meilleur cadeau que nous puissions leur offrir pour assurer leur développement complet. Avec une alimentation adéquate, de l'exercice régulier et un repos suffisant, les enfants pourront grandir en bonne santé, forts et pleins d'énergie, prêts à affronter chaque étape de leur vie avec vitalité.

Une alimentation équilibrée et de bonnes habitudes quotidiennes sont essentielles à la bonne croissance des enfants. Une alimentation riche en fruits, légumes, protéines et céréales complètes leur apporte non seulement l'énergie nécessaire à la vie quotidienne, mais renforce également leur système immunitaire et favorise leur développement. En plus d'une bonne alimentation, il est essentiel d'encourager l'activité physique, car l'exercice contribue à renforcer les os et les muscles, améliore la coordination et favorise la santé émotionnelle.

Indicateurs de Développement Cérébral

Résultat :

Besoin Élevé



Il est nécessaire d'équilibrer ce groupe d'indicateurs

Le déséquilibre des indicateurs marqués sur cette page peut produire une altération de leurs fonctions et de leurs capacités. Il est prioritaire d'optimiser ces niveaux pour créer un équilibre dans l'organisme.

Plus le nombre d'éléments mis en évidence dans le tableau ci-dessous est important, plus le niveau de soutien requis est élevé.

Vitamins

Vitamine B6

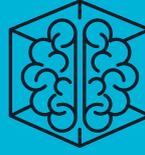
Vitamine C

Indicateurs évalués mais non pertinents : Vitamine A1, Vitamine B1, Vitamine B12, Vitamine D3, Vitamine E, Vitamine K1.

Fatty Acids

Indicateurs évalués mais non pertinents : Acide Docosahéxanoïque - 3 (DHA), Acide Alpha-Linolénique - 3 (ALA), Acide Eicosapentanoïque - 3 (EPA).

Développement Cérébral Optimisé



Une alimentation équilibrée et riche en nutriments essentiels favorise le développement adéquat du cerveau, renforçant la mémoire, l'apprentissage et d'autres fonctions cognitives. Pendant l'enfance, un apport adéquat en nutriments est crucial pour soutenir leur plein développement et potentiel.

Les nutriments comme les acides gras oméga-3, les vitamines du groupe B et les antioxydants, présents dans des aliments tels que le poisson, les fruits secs et les légumes, soutiennent la fonction cognitive et l'apprentissage. De plus, une bonne alimentation, associée à des habitudes saines comme l'exercice et le repos, stimule la concentration et favorise une mémoire plus vive.

Minerals

Zinc

Cuivre

Sélénium

Indicateurs évalués mais non pertinents : Manganèse, Fer, Iode.

Antioxydants

Vitamine C

Indicateurs évalués mais non pertinents : Polyphénols, Vitamine E, Caroténoïdes.

Indicateurs du Système Immunitaire

Résultat :
Besoin Élevé



Il est nécessaire d'optimiser votre Système Immunitaire

Le déséquilibre des indicateurs fournis produit une altération dans votre Système Immunitaire. Il est prioritaire d'optimiser leurs niveaux pour favoriser l'équilibre de l'organisme.

Ce tableau indique les nutriments qui peuvent contribuer à optimiser le système immunitaire et les systèmes métaboliques, ainsi que les facteurs de stress environnementaux susceptibles de les déséquilibrer :

Vitamines

Vitamine B6

Vitamine C

Indicateurs évalués mais non pertinents : Vitamine A1, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B5, Vitamine B9, Vitamine B12, Vitamine D3, Vitamine E.

Antioxydants

Vitamine C

Sélénium

Indicateurs évalués mais non pertinents : Caroténoïdes, Flavonoïdes, Polyphénols, Superoxyde Dismutase (SOD), Vitamine E, Acide alpha-lipoïque, Coenzyme Q10.

Acides Aminés

Cystéine

Indicateurs évalués mais non pertinents : Glutamine, Glycine, Lysine, Tryptophane.

Expositions toxiques dans l'environnement

Indicateurs évalués mais non pertinents : Métaux lourds, Produits Chimiques et Hydrocarbures, Électrosensibilité et Rayonnements.

Restrictions alimentaires

Avoine

Indicateurs évalués mais non pertinents : Lait de Vache, Maïs, Blé ou Orge, Œufs, Banane.

Nutrition et système immunitaire



Le système immunitaire de chaque enfant dépend beaucoup de ses habitudes alimentaires, de son environnement et des perturbateurs métaboliques. Les conseils de cette page visent à renforcer leur système immunitaire.

Un régime nutritionnel équilibré et personnalisé est la clé du développement d'un système immunitaire renforcé. Le renforcement des défenses aidera à protéger l'enfant des pires effets des charges virales et autres impacts microbiens. Le soutien du système immunitaire est essentiel pour atteindre l'équilibre cellulaire et protéger ainsi le bien-être contre les agressions extérieures.

Minéraux

Zinc

Cuivre

Sélénium

Indicateurs évalués mais non pertinents : Manganèse, Fer.

Acides Gras

Oméga-6

Indicateurs évalués mais non pertinents : Oméga-3.

Interactions métaboliques

Sommeil

Indicateurs évalués mais non pertinents : Intestin, Système Cardiovasculaire, Stress Métabolique / Inflammation, Production d'Énergie, Hydratation Cellulaire.

Microbiome

Spores

Champignons

Indicateurs évalués mais non pertinents : Parasites, Signal Viral.

Indicateurs du Système Intestinal

Résultat :
Besoin Moyen



Vous devriez considérer l'optimisation de votre Système Intestinal à moyen terme

Le déséquilibre des indicateurs fournis pourrait provoquer une altération de votre Système Intestinal. Il est prioritaire d'optimiser leur niveau à moyen terme pour favoriser l'équilibre de votre organisme.

Le tableau suivant souligne les indicateurs qui peuvent contribuer à l'optimisation du tractus intestinal : **soyez attentifs aux indicateurs signalés !**

Facteurs de stress environnementaux

Champignons

Indicateurs évalués mais non pertinents : Électrosensibilité, Produits Chimiques et Hydrocarbures, Rayonnement, Métaux lourds, Bactéries, Parasites, Signal Viral.

Interactions métaboliques

Système Gastro-Intestinal

Système Immunitaire

Indicateurs évalués mais non pertinents : Équilibre Microbien, Stress Métabolique / Inflammation, Système de Désintoxication, Émotions, Production d'Énergie, Santé Cérébrale.

Prenez Soins de Leur Système Intestinal !



Le tractus intestinal et le système intestinal fournissent la majeure partie de l'énergie cellulaire et jouent un rôle très important dans le système immunitaire. C'est pourquoi il est essentiel d'avoir un système intestinal aussi équilibré et optimisé que possible.

Indicateurs de Soutien Intestinal

Le stress causé au tractus intestinal peut être l'un des plus grands impacts sur l'organisme. Le système intestinal fournit la majeure partie de l'énergie cellulaire et joue un rôle important dans le système immunitaire. La fonction de ces systèmes est également pertinente pour la mémoire, car elle influence les performances cérébrales.

Marqueurs nutritionnels

Zinc

Cystéine

Bétaïne

Sélénium

Vitamine C

Indicateurs évalués mais non pertinents : Histidine, Tryptophane, Superoxyde Dismutase (SOD), Molybdène, Vitamine D3, Acide alpha-lipoïque, Sulforaphane Glucosinate, Oméga-3, Vitamine B12, Fer, Glutamine.

Restriction des aliments pro- inflammatoires

Indicateurs évalués mais non pertinents : Blé, Orge, Seigle, Maïs.

Indicateurs du Système Cardiovasculaire

Résultat :
Besoin Moyen



Vous devriez équilibrer votre Système Cardiovasculaire à moyen terme

Le déséquilibre des indicateurs fournis pourrait produire une altération de votre Système Cardiovasculaire dans un avenir proche. Il est prioritaire d'optimiser leur niveau à moyen terme pour favoriser l'équilibre de votre organisme.

Le tableau suivant souligne les nutriments qui peuvent contribuer à l'optimisation du système cardiovasculaire : **soyez attentifs aux indicateurs signalés !**

Vitamines

Vitamine B6

Vitamine C

Vitamine B3

Bétaïne

Indicateurs évalués mais non pertinents : Vitamine B2, Vitamine D3, Vitamine K1, Vitamine B12, Vitamine E, Vitamine B9, Vitamine K2.

Antioxydants

Indicateurs évalués mais non pertinents : Superoxyde Dismutase (SOD), Anthocyane, Polyphénols, Flavonoïdes, Coenzyme Q10.

Acides Gras

Indicateurs évalués mais non pertinents : Acide Alpha-Linolénique - 3 (ALA), Acide Docosahéxanoïque - 3 (DHA), Acide Eicosapentanoïque - 3 (EPA), Acide Arachidonique - 6 (AA), Acide Oléique - 9.



Optimisez la Circulation

Une mauvaise circulation réduit la capacité du corps à transporter l'oxygène et les nutriments là où ils sont nécessaires. Sans aucun doute, c'est l'un des systèmes les plus importants du corps de tout être vivant.

Les aliments que nous consommons impactent directement le système cardiovasculaire. Certaines habitudes alimentaires peuvent créer des problèmes physiques spécifiques liés au cœur et à son fonctionnement. De même, l'intégration de certains aliments dans un plan nutritionnel régulier peut aider à prévenir d'éventuels problèmes ou maladies cardiaques....

Le paragraphe suivant montre les nutriments et les indicateurs qui vous aideront à optimiser le Système Cardiovasculaire.

Minéraux

Sélénium

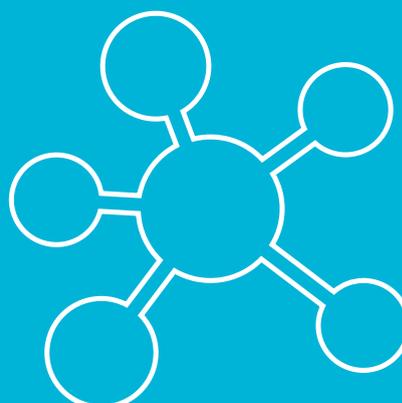
Indicateurs évalués mais non pertinents : Iode, Potassium, Sodium, Magnésium.

Acides Aminés

Sérine

Indicateurs évalués mais non pertinents : Taurine, Arginine, Citrulline, Carnosine, Alanine, Méthionine, Cystine, Lysine, Histidine, Proline.

Marqueurs Épigénétiques



Besoins en Vitamines



Résultat :
Besoin Élevé

Il est nécessaire et prioritaire de renforcer vos Vitamines

Le déséquilibre de cet indicateur peut être à l'origine d'une altération de votre système. Il est prioritaire d'optimiser les niveaux de vitamines pour favoriser l'équilibre de l'organisme. Les vitamines sont des composés catalytiques essentiels au bon fonctionnement cellulaire et métabolique.

Ce test est basé sur une étude qualitative, identifiant qu'il est prioritaire d'optimiser cet indicateur à court terme.

Besoins personnalisés en vitamines

La liste suivante présente les vitamines qui ont été évaluées. Les éléments marqués sont les indicateurs qui ont besoin d'être optimisés.

- Bétaïne
- Biotine
- Inositol
- Vitamine A1
- Vitamine B1
- Vitamine B2
- Vitamine B3
- Vitamine B5
- Vitamine B6
- Vitamine B9
- Vitamine B12
- Vitamine C
- Vitamine D3
- Vitamine E
- Vitamine K1
- Vitamine K2

Vitamines et santé optimale

Les processus de l'organisme ont besoin d'une variété de vitamines pour fonctionner de manière optimale. Les vitamines sont un élément clé des processus enzymatiques, moteurs de tous les processus métaboliques qui se déroulent dans l'organisme.

Aliments qui répondent aux besoins en vitamines

Bétaïne

La bêtaïne régule la réponse immunitaire, participe à la régulation des gènes, à l'oxydation des acides gras, à la synthèse des lipides et du cholestérol et régule l'équilibre hydrique de l'organisme. Elle régule la fonction des érythrocytes. Elle améliore les performances sportives et diminue les facteurs de risque vasculaire. Elle nous fournit de l'acide chlorhydrique.

Œufs, Avoine, Orge, Quinoa, Morue, Crevettes, Blé, Épinards, Dinde, Truite

Vitamine B3

La vitamine B3, ou niacine, aide au fonctionnement normal du système nerveux et du métabolisme énergétique. Elle régule la réponse immunitaire. Elle maintient la peau et les muqueuses normales. Elle contribue à la réparation de l'ADN et à la réponse au stress. Elle est moins sensible à l'action de la chaleur que d'autres vitamines mais elle se dissout dans l'eau de cuisson.

Huile de Tournesol, Riz Sauvage, Amandes, Saumon, Maquereau, Lentilles, Banane, Bœuf, Poulet, Cacahuètes, Turbot, Dinde, Thon, Yaourt, Graines de Tournesol, Pignons, Foie de Porc, Graines de Chia, Noix de Macadamia

Vitamine B6

La vitamine B6, ou pyridoxine, aide à transformer les aliments que nous consommons en énergie. Elle contribue à la formation de globules rouges et de neurotransmetteurs, au fonctionnement normal du système nerveux et immunitaire, et aide à la régulation de l'activité hormonale.

Saumon, Persil, Orange, Papaye, Banane, Raisins Secs, Poulet, Melon cantaloup, Pistaches, Graines de Soja, Noisettes, Dinde, Thon, Graines de Lin, Pissenlit, Ciboulette, Graines de Tournesol, Foie de Porc, Pois Chiche

Vitamine C

La vitamine C, ou acide ascorbique, contribue à la formation du collagène ; à la formation et au fonctionnement normal des os, des dents, du cartilage, de la peau, des vaisseaux sanguins, du système nerveux et du système immunitaire ; à la protection des dommages oxydatifs et aide à la cicatrisation des plaies.

Fraise, Mandarine, Persil, Tomate, Épinards, Citron, Orange, Papaye, Chou-Fleur, Kiwi, Chou, Pamplemousse, Pois, Groseilles, Melon cantaloup, Poivron Rouge, Brocoli, Choux de Bruxelles

Besoins en Minéraux



Résultat :
Besoin Faible

Il n'est pas nécessaire d'optimiser l'absorption des Minéraux dans les 90 prochains jours

Le déséquilibre de cet indicateur ne produit aucune perturbation dans votre système.

Cependant, il serait souhaitable d'équilibrer les petits besoins en minéraux au niveau cellulaire afin d'éviter toute charge supplémentaire à l'avenir. Les minéraux sont des éléments naturels non organiques, qui doivent être absorbés, principalement par l'alimentation, pour qu'entre autres les fonctions osseuses, cardiovasculaires et hormonales fonctionnent correctement.

Ce test est basé sur une étude qualitative, identifiant qu'il peut être nécessaire d'optimiser cet indicateur à long terme.

Besoins en minéraux personnalisés

La liste suivante présente les minéraux qui ont été évalués. Les éléments marqués sont les indicateurs qui doivent être optimisés.

- Bore
- Calcium
- Chrome
- Cuivre
- Iode
- Fer
- Lithium
- Magnésium
- Manganèse
- Molybdène
- Potassium
- Sélénium
- Silicium
- Sodium
- Soufre
- Zinc

Assurez-vous que votre corps obtienne des quantités suffisantes de minéraux !

Ce sont des substances essentielles au bon fonctionnement de notre organisme. L'organisme utilise les minéraux pour de nombreuses fonctions différentes, notamment pour assurer le fonctionnement optimal des os, du cœur et du cerveau.

Aliments qui répondent aux besoins en minéraux

Cuivre

Le cuivre aide à l'assimilation et à l'utilisation du fer. Il est nécessaire dans les réactions enzymatiques pour la production d'ATP (énergie). Il participe au maintien du système immunitaire et à la formation du tissu conjonctif, de la mélanine, de la myéline et est essentiel au bon fonctionnement du système nerveux. Il contribue également au bon fonctionnement de la glande thyroïde.

Quinoa, Crabe, Saumon, Huîtres, Blé, Épinards, Asperges, Millet, Bœuf, Noix de Cajou, Dinde, Foie de Porc, Patate Douce, Graines de Chia

Sélénium

Le sélénium participe au bon fonctionnement de la glande thyroïde. C'est un excellent antioxydant. Il est essentiel au bon fonctionnement du système immunitaire car il augmente la production de globules blancs. Il neutralise également l'effet des métaux lourds et favorise la croissance des cheveux et des ongles.

Œufs, Orge, Riz Sauvage, Noix du Brésil, Homards, Huîtres, Persil, Asperges, Riz, Sarrasin, Pois, Bœuf, Poulet, Brocoli, Graines de Soja, Maïs, Dinde, Thon, Levure de Bière, Son d'Avoine, Edamame, Ciboulette, Seiche, Moules

Soufre

Le soufre est nécessaire à la formation du collagène. Il améliore la fonction hépatique, le métabolisme des graisses et des hydrates de carbone et contribue à la purification naturelle de l'organisme. Il régule également le niveau de glucose dans le sang, améliore la fonction digestive et contribue à l'oxygénation du cerveau.

Œufs, Pastèque, Pêche, Crabe, Noix, Noix du Brésil, Amandes, Homards, Fromage, Asperges, Chou-Fleur, Chou, Bœuf, Poulet, Canard, Brocoli, Lait de Vache, Dinde, Yaourt, Graines de Tournesol

Zinc

Le Zinc est impliqué dans les systèmes d'entretien et de régulation corporelle. Il est essentiel à la formation de l'insuline et des protéines. Il favorise la production de lymphocytes et l'activation de certaines hormones. Il aide à la cicatrisation de plaies et intervient dans la synthèse de l'ADN et de l'ARN. Il est essentiel au bon fonctionnement de l'odorat et du goût. Il est également essentiel à la reproduction et à la fertilité.

Avoine, Seigle, Quinoa, Crabe, Riz Sauvage, Homards, Fromage, Palourdes, Huîtres, Asperges, Céleri, Lentilles, Riz, Sarrasin, Bœuf, Poulet, Cacahuètes, Graines de Soja, Noix de Cajou, Lait de Brebis, Dinde, Graines de Courge, Germes de Blé, Son d'Avoine, Edamame, Yaourt, Graines de Tournesol, Pignons, Seiche, Moules, Pois Chiche, Graines de Chia, Noix de Pécan

Besoins en Antioxydants



Résultat :
Besoin Faible

Il n'est pas nécessaire d'optimiser l'absorption d'Antioxydants dans les 90 prochains jours

Le déséquilibre de cet indicateur ne provoque pas d'altération dans votre système.

Cependant, il serait judicieux d'équilibrer les petits besoins cellulaires en antioxydants afin d'éviter une charge plus importante à l'avenir. Les antioxydants sont des substances chimiques qui contribuent à arrêter ou à limiter les dommages causés par les radicaux libres, en plus de nous protéger contre le stress oxydatif.

Ce test est basé sur une étude qualitative, identifiant qu'il peut être nécessaire d'optimiser cet indicateur à long terme.

Besoins personnalisés en antioxydants

La liste suivante présente les antioxydants qui ont été évalués. Les éléments marqués sont les indicateurs qui ont besoin d'être optimisés.

- Acide alpha-lipoïque
- Anthocyane
- Vitamine C
- Vitamine E
- Caroténoïdes
- Sélénium
- Coenzyme Q10
- Flavonoïdes
- Phytoestrogènes
- Polyphénols
- Superoxyde Dismutase (SOD)
- Sulforaphane Glucosinate
- Zinc

Quels antioxydants pouvez-vous inclure dans votre alimentation pour minimiser l'effet des radicaux libres ?

Les antioxydants combattent les radicaux libres, qui peuvent endommager nos propres molécules biologiques (protéines, lipides, acides nucléiques et autres) en raison de la réactivité qu'ils forment au sein de la cellule.

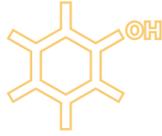
Besoins personnalisés en antioxydants

Sélénium

Le sélénium participe au bon fonctionnement de la glande thyroïde. C'est un excellent antioxydant. Il est essentiel au bon fonctionnement du système immunitaire car il augmente la production de globules blancs. Il neutralise également l'effet des métaux lourds et favorise la croissance des cheveux et des ongles.

Œufs, Orge, Riz Sauvage, Noix du Brésil, Homards, Huîtres, Persil, Asperges, Riz, Sarrasin, Pois, Bœuf, Poulet, Brocoli, Graines de Soja, Maïs, Dinde, Thon, Levure de Bière, Son d'Avoine, Edamame, Ciboulette, Seiche, Moules

Besoins en Acides Aminés



Résultat :
Besoin Moyen

Il est conseillé de renforcer l'absorption des Acides Aminés dans les 90 prochains jours

Le déséquilibre de cet indicateur ne produit aucune altération immédiate dans votre système, mais il est conseillé de l'optimiser à moyen terme pour éviter des déséquilibres majeurs.

Les acides aminés sont des substances essentielles à notre bon développement, car ils sont des éléments fondamentaux pour la synthèse des protéines et sont des précurseurs d'autres composés azotés.

Ce test est basé sur une étude qualitative, identifiant qu'il peut être nécessaire d'optimiser cet indicateur à moyen terme.

Besoins personnalisés en acides aminés

La liste suivante présente les acides aminés qui ont été évalués. Les éléments marqués sont les indicateurs qui ont besoin d'être optimisés.

- Acide glutamique
- Arginine
- Asparagine
- Acide aspartique
- Alanine
- Carnitine
- Carnosine
- Cystéine
- Cystine
- Citrulline
- Phénylanine
- Glycine
- Glutamine
- Histidine
- Isoleucine
- Leucine
- Lysine
- Méthionine
- Ornithine
- Proline
- Sérine
- Taurine
- Thréonine
- Tyrosine
- Tryptophane
- Valine

Acides Aminés et changement cellulaire

Aucun processus de l'organisme ne se déroule sans acides aminés essentiels. À partir des acides aminés, notre corps construit de nouvelles cellules et restaure tous les tissus endommagés. Les acides aminés contribuent également à renforcer l'organisme et à favoriser la production de diverses hormones, anticorps et enzymes.

Aliments qui répondent aux besoins en acides aminés

Cystéine

La cystéine dispose d'une fonction antioxydante, protégeant notre organisme des dommages causés par les radiations, et le foie et le cerveau de l'action de différentes toxines (comme celles issues de la cigarette, de l'alcool ou de drogues). Elle favorise également la combustion des graisses, participe à la construction musculaire et retarde le vieillissement.

Œufs, Avoine, Quinoa, Riz Sauvage, Millet, Bœuf, Agneau, Poulet, Poivron Rouge, Brocoli, Graines de Soja, Thon, Graine de Soja Noir, Choux de Bruxelles

Leucine

La leucine est importante pour la santé de nos muscles, c'est pour cela qu'elle est recommandée dans la pratique sportive. Elle peut stimuler la synthèse de protéines, augmenter le taux d'insuline dans le sang, régulant ainsi notre taux de glucose et est importante pour la production d'énergie.

Œufs, Avoine, Seigle, Blé, Millet, Bœuf, Poulet, Porc, Maïs, Lait de Vache, Lait de Chèvre, Lait de Brebis, Thon, Graines de Courge, Germes de Blé, Son d'Avoine, Son de Blé, Graines de Tournesol, Pois Chiche

Sérine

La sérine se retrouve dans diverses protéines et est importante pour le fonctionnement de celles-ci. De même, elle est essentielle pour le métabolisme des lipides et des acides gras, la croissance des muscles et le bon fonctionnement du système immunitaire, ainsi qu'à l'ADN et l'ARN.

Œufs, Noix, Algues, Saumon, Fromage, Palourdes, Persil, Chou-Fleur, Pois, Bœuf, Poulet, Porc, Germes de Haricots, Haricots Rouges, Pistaches, Cacahuètes, Graines de Soja, Noix de Cajou, Dinde, Thon, Graines de Lin, Graines de Courge, Edamame, Ciboulette, Seiche, Pois Chiche, Graines de Chia

Valine

L'acide aminé valine est responsable de la promotion de la croissance humaine normale, la répartition des tissus, la croissance de la masse musculaire et la régulation du sucre dans le sang.

Noix, Saumon, Maquereau, Fromage, Pois, Bœuf, Poulet, Porc, Pistaches, Cacahuètes, Noix de Cajou, Thon, Graines de Lin, Graines de Courge, Farine d'Avoine, Yaourt, Seiche, Graines de Chia

Besoins en Acides Gras



Résultat :
Besoin Élevé



Il est nécessaire et prioritaire de renforcer l'absorption des Acides Gras

Le déséquilibre de cet indicateur peut produire une perturbation de votre système.

Il est prioritaire d'optimiser les niveaux d'Acides Gras pour favoriser l'équilibre dans votre organisme. Les acides gras sont les composants de base de la dégradation des graisses, leurs fonctions sont directement liées au stockage de l'énergie, au métabolisme des lipides, à la coagulation du sang et à la pression artérielle, ou encore à la régulation des processus inflammatoires.

Ce test est basé sur une étude qualitative, identifiant qu'il est prioritaire d'optimiser cet indicateur à court terme.

Besoins personnalisés en acides gras essentiels

La liste suivante présente les acides gras essentiels qui ont été évalués. Les éléments marqués sont les indicateurs qui ont besoin d'être optimisés.

- Acide Alpha-Linolénique - 3 (ALA)
- Acide Arachidonique - 6 (AA)
- Acide Docosahéxanoïque - 3 (DHA)
- **Acide Gamma-Linolénique - 6 (GLA)**
- Acide Oléique - 9
- Acide Linoléique - 6
- Acide Eicosapentanoïque - 3 (EPA)

Acides Gras essentiels et changement cellulaire

Les études indiquent que l'exclusion à long terme des graisses dans l'alimentation peut entraîner un certain nombre de troubles métaboliques graves. Nous examinerons en profondeur les 7 principaux groupes d'acides gras qui participent au quotidien à la formation continue des cellules.

Aliments qui répondent aux besoins en acides gras

Acide Gamma-Linolénique - 6 (GLA)

L'acide Gamma-Linolénique-6 appartient au groupe des acides gras oméga-6 essentiels. Avec les acides gras oméga 3 et 6, il joue un rôle crucial dans la formation du cerveau et dans la croissance et le développement normaux. Il produit également des substances semblables aux hormones, lesquelles jouent un rôle bénéfique dans l'inflammation et la douleur.

Huile de Tournesol, Cassis, Huile de Chanvre, Huile de Lin

Indicateurs du Microbiome



Résultat :
Besoin Élevé



Il est nécessaire et prioritaire d'équilibrer votre flore intestinale

Le déséquilibre de cet indicateur peut produire une perturbation de votre système.

L'équilibre de votre flore intestinale doit être renforcé immédiatement, car elle dépend d'un ensemble d'êtres vivants qui composent votre système gastro-intestinal, de bactéries, de parasites, de champignons, de spores et d'une multitude de micro-organismes qui assurent l'équilibre de votre système. Cela permet une bonne absorption des nutriments et un renforcement du système immunitaire.

Ce test est basé sur une étude qualitative, identifiant qu'il est prioritaire d'optimiser cet indicateur à court terme.

Indicateurs personnalisés du microbiome

La liste suivante présente les indicateurs du microbiome qui ont été évalués. Les éléments marqués sont les indicateurs qui ont besoin d'être optimisés.

- Spores
- Champignons
- Signal Post-Viral
- Bactéries
- Signal Viral
- Parasites

Le microbiote intestinal, acteur clé de la santé

Le microbiome est la communauté de micro-organismes (champignons, bactéries, parasites et virus) qui vivent dans le tractus gastro-intestinal et qui contribuent à la défense et à la santé gastro-intestinale, à l'absorption des aliments, à la régulation du métabolisme et à la modulation de l'axe intestin-cerveau.

Aliments recommandés pour renforcer le microbiome

Spores

Les spores sont le mode de reproduction des moisissures, l'un des principaux types de champignons qui ont tendance à se développer dans les endroits humides et peu éclairés. La présence de champignons peut provoquer des réactions allergiques qui créent des symptômes comme une congestion nasale, une irritation des yeux ou un ralentissement de la respiration. Dans certains cas, ils peuvent causer des réactions plus sévères comme de la fièvre et des difficultés respiratoires.

Gingembre, Curcuma

Champignons

Les champignons ne peuvent pas synthétiser leurs propres nutriments puisqu'ils sont dépourvus de chlorophylle, ce qui les force à vivre en parasites, principalement sur les plantes et dans une moindre mesure sur des animaux. Les champignons pathogènes peuvent affecter tous les organes, mais les fréquents sont les infections appelées mycoses superficielles ou dermatomycoses. Elles sont généralement bénignes et touchent principalement les couches externes du cuir chevelu, de la peau, des ongles ou des muqueuses, peu importe le sexe et l'âge, même si certaines d'entre elles sont plus fréquentes durant l'enfance. Les teignes du cuir chevelu et les mycoses des ongles sont plus fréquemment observées chez l'adulte.

Bleuets, Épinards, Chou, Yaourt

Signal Post-Viral

Un virus est une particule de code génétique, ADN ou ARN, encapsulée dans une vésicule de protéine. Les virus ne peuvent pas se répliquer seuls. Ils doivent infecter des cellules et utiliser les composantes de la cellule hôte pour se reproduire. Souvent, le virus endommage ou tue la cellule hôte dans le processus de multiplication. On trouve des virus dans tous les écosystèmes de la Terre. Les scientifiques estiment qu'ils sont 1 à 10 fois plus nombreux que les bactéries. Les virus n'ayant pas la même biologie que les bactéries, ils ne peuvent pas être combattus avec des antibiotiques.

Miel, Gingembre, Kiwi, Yaourt

Charge Électromagné tique



Résultat :
Besoin Faible

Il n'est pas prioritaire de se focaliser sur la diminution de la charge électromagnétique à court terme

Il est recommandé de traiter cet indicateur sur le long terme afin qu'il ne crée pas de déséquilibre à l'avenir.

Un déséquilibre de cet indicateur pourrait entraîner une perturbation de votre système à l'avenir. Les expositions aux charges électromagnétiques peuvent affecter l'équilibre cellulaire et métabolique.

Ce test est basé sur une étude qualitative, identifiant qu'il peut être nécessaire d'optimiser cet indicateur à long terme.

Indicateurs personnalisés de Charges Électromagnétiques

La liste suivante présente les indicateurs de charges électromagnétiques qui ont été évalués. Les éléments marqués sont les indicateurs qui ont besoin d'être optimisés.

- **Champ Magnétique Intermittent**
- Électrosensibilité
- Électrosmog
- Champ Electrostatique
- EBF (Extrêmement Basse Fréquence)
- RBF (Rayonnement de Basse Fréquence)
- Champ magnétique constant
- Four à micro-ondes
- Téléphone mobile, GSM (0,9 GHz)
- Téléphone mobile, GSM (1,8 GHz)
- Radio-fréquence
- Courant de traction 16 2/3 Hz
- Écran de télévision
- Écran d'ordinateur
- Entrée de courant 50 Hz

Ce que nous ne voyons pas mais qui pourrait nous affecter ?

Les champs électromagnétiques, de haute et de basse fréquence, sont des champs artificiellement générés par les installations électriques (appareils ménagers ou appareils branchés sur secteur, même lorsqu'ils sont éteints) et par la transmission de données sans fil (téléphones mobiles, antennes émettrices, téléphones sans fil, wifi, WLAN, etc.)

Plus d'informations sur ces indicateurs

Champ Magnétique Intermittent

Le champ magnétique produit par des courants alternatifs (CA) peut induire un faible flux de courants électriques dans le corps. Toutefois, dans la plupart des cas, on estime que ces courants sont plus faibles que les courants électriques produits naturellement par le cerveau, les nerfs et le cœur. Parmi les appareils électroménagers qui produisent un tel champ magnétique, on retrouve le sèche-cheveux, le rasoir électrique, la brosse à dents électrique, l'épilateur, la machine à laver, le réfrigérateur ...

Ajustements Nutritionnels

Pendant les 90 prochains jours



Aliments à Éviter pendant 90 jours

Évitez-les pendant 90 jours seulement !

L'objectif de montrer la sensibilité aux aliments n'est pas de les éliminer définitivement de l'alimentation, mais de réduire leur charge enzymatique. À la fin du processus d'élimination pendant 90 jours, ces aliments peuvent être réintroduits progressivement dans l'alimentation.

Pourquoi éviter ces aliments ?

Bien que les aliments devant être ajustés dans l'alimentation contiennent des nutriments qui peuvent être très précieux, les niveaux d'énergie peuvent être affectés lorsque le corps alloue plus de ressources qu'il ne le devrait pour les digérer. Il existe des aliments qui devraient être évités, car, parfois, ils pourraient annuler les bienfaits d'autres aliments, provoquer du stress pour le système digestif ou affecter négativement le métabolisme et le système immunitaire.

Lors de la consommation des aliments indiqués, le corps pourrait avoir des difficultés à digérer la nourriture que nous ingérons dans ce cycle cellulaire et finira par utiliser l'énergie d'une autre source corporelle pour digérer et libérer les nutriments essentiels. Éviter ces aliments pendant 90 jours aidera à prévenir le déficit énergétique qui peut se produire lorsqu'on tente de les absorber.

Lorsque le cycle cellulaire suivant commencera, les besoins du corps changeront et la sensibilité aux aliments changera en conséquence.

Questions fréquemment posées



Comment la sensibilité alimentaire temporaire s'exprime-t-elle ?

Le corps a des difficultés avec la nourriture et finit par utiliser l'énergie d'une autre source corporelle pour digérer et libérer les nutriments clés. Ces processus peuvent se produire de manière asymptomatique ou avec des réactions évidentes.



"N'ont jamais mangé ça avant..."

Si ces aliments n'ont jamais été consommés, c'est encore mieux. Nous recommandons de continuer à les éviter pendant 90 jours.



"Mais vous recommandez des aliments similaires !"

Les sensibilités alimentaires sont très spécifiques, donc même lorsqu'un aliment est similaire, s'il n'apparaît pas dans la liste des aliments à éviter, vous pouvez le consommer sans problème.

Aliments à Éviter

Nous montrons les aliments qui NE doivent PAS être consommés pendant les 90 prochains jours, car ils pourraient provoquer un stress digestif et immunologique.

Évitez-les pendant 90 jours seulement !

Les aliments marqués en rouge doivent être évités pendant les 90 prochains jours. Si vous souffrez d'une quelconque ALLERGIE connue, vous devez continuer à éviter ces aliments en permanence.



Si vous consommez quotidiennement l'un des aliments indiqués, essayez de le remplacer par d'autres qui peuvent vous apporter des avantages similaires. La liste des aliments se réfère à des indicateurs de pertinence épigénétique et NON à une intolérance physique ou une allergie. Veuillez continuer à éviter tous les aliments qui vous affectent physiquement.

Allergies connues

En cas d'allergie connue, il existe 2 scénarios :

Scénario 1

L'aliment auquel ils sont allergiques/intolérants apparaît comme une sensibilité alimentaire :

Cela signifie que, en plus d'une allergie, cet aliment affecte également négativement le flux d'énergie et l'absorption d'autres nutriments. Si vous avez déjà éliminé cet aliment de l'alimentation, vous n'avez rien d'autre à faire. Si vous ne l'avez pas encore éliminé, vous devriez envisager de le faire, mais nous ne recommandons pas de le réintroduire après le régime d'élimination.

Scénario 2

L'aliment auquel ils sont allergiques/intolérants n'apparaît PAS comme une sensibilité alimentaire :

Cela signifie qu'il n'affecte pas négativement le flux d'énergie, ce qui ne contredit ni ne remet en question l'allergie à cet aliment. Cela NE signifie PAS que l'aliment doit être réintroduit dans l'alimentation, car il faut respecter les symptômes antérieurs ou les résultats des tests concernant ces allergies. Rappelez-vous que ce rapport n'analyse pas les allergies ou les intolérances.

Sensibilité aux Additifs

Additifs dans la nutrition quotidienne

De meilleurs choix nutritionnels mèneront toujours à un bien-être optimisé, et les aliments naturels, non transformés et cuisinés maison seront toujours idéaux. Par conséquent, une compréhension appropriée de la manière dont les additifs affectent la santé est cruciale pour maintenir un bien-être optimal.

Additifs à éviter

Pour optimiser leur bien-être, ils doivent éviter de consommer les additifs suivants pendant les 90 prochains jours :

Les additifs alimentaires sont ajoutés aux aliments et aux boissons pour modifier leur couleur, leur saveur ou leur texture. Vous devez savoir qu'en plus de lire les étiquettes des produits, vous devez comprendre et être capable de choisir les meilleures ressources pour leur santé.

E 102 Tartrazine

E 957 Thaumatine

E 541 Phosphate de sodium-aluminium

E 402 Alginate de potassium

E 354 Tartrate de calcium

E 337 Tartrate double de sodium et potassium

E 333 Citrate de calcium

E 308 Gamma-tocophérol

E 220 Dioxyde de soufre

E 221 Sulfite de sodium

La liste présentée en haut présente un résumé des indicateurs des additifs alimentaires qui doivent être évités de manière particulière pendant au moins une période de 90 jours. Bien qu'il soit toujours recommandé d'éviter la plupart des additifs alimentaires.

Nous vous recommandons également d'éviter :

Sirop de maïs à haute teneur en fructose (HFCS / AMAF) :

Cet additif peut entraîner une mauvaise réponse cardiovasculaire, un mauvais contrôle de la glycémie et une forte prise de graisse corporelle. Malheureusement, on le trouve dans de nombreuses boissons et barres énergétiques.

Aspartame :

Un additif très populaire qui est considéré comme une exotoxine. L'utilisation régulière de cette substance peut altérer certaines fonctions du système nerveux central, ce qui peut avoir un effet négatif sur le bien-être et l'équilibre de l'organisme. À forte dose, cette substance peut entraîner un manque de concentration, des fonctions cognitives diffuses et un cerveau embrouillé qui affecterait négativement le bien-être.

Glutamate monosodique :

Il s'agit d'une protéine hydrolysée que l'on trouve dans de nombreuses barres et compléments énergétiques, comme les protéines de lactosérum ou les protéines texturées. Il est utilisé pour tromper la langue et lui donner l'impression que ces barres et boissons ont un meilleur goût qu'elles n'ont en réalité. Elles sont présentes dans la plupart des aliments préparés et sont très nocives.

Colorants artificiels :

Ils peuvent provoquer de fausses réactions physiques involontaires et de l'hyperactivité. Ce colorant artificiel est présent dans de nombreuses boissons énergisantes et dans la plupart des aliments transformés industriellement.

Optimisation Nutritionnelle

Pourquoi sélectionne-t-on ces aliments ?

Les informations nutritionnelles des aliments sont l'ensemble de leur contenu nutritionnel. Augmenter la consommation d'aliments riches en nutriments dont le corps a besoin nous aidera à optimiser leur bien-être.

Aliments riches en leurs besoins nutritionnels

Adopter une alimentation équilibrée, et surtout personnalisée, dépendra de la connaissance que nous avons des besoins nutritionnels. En fonction du profil épigénétique, il est indiqué quels nutriments il convient de privilégier et une liste d'aliments est présentée pour couvrir ses besoins spécifiques. Cela ne signifie pas que vous devez obligatoirement inclure ces aliments dans sa routine, nous vous montrons simplement ceux qui pourraient l'aider à maximiser l'équilibre de l'organisme.

Cette liste d'aliments est basée sur les indicateurs les plus pertinents pour ce rapport. En cas d'allergies ou d'intolérances connues, continuez à éviter ces aliments spécifiques.

Légumes



Ciboulette



Chou-Fleur



Persil



Asperges



Céleri



Chou



Roquette



Brocoli



Kale



Patate Douce



Épinards



Gingembre



Choux de Bruxelles

Fruits



Cassis



Pastèque



Pêche



Kiwi



Banane



Papaye



Orange



Melon cantaloup



Raisins Secs



Bleuets



Groseilles



Fraise



Citron



Pamplemousse



Mandarine

Produits Laitiers et Œufs



Fromage



Yaourt



Lait de Brebis



Lait de Chèvre



Lait de Vache



Œufs

Produits à base de Viande



Bœuf



Poulet



Porc



Dinde



Canard



Foie de Porc



Agneau

Légumineuses



Pois



Pois Chiche



Haricots Blancs



Graines de Soja



Edamame



Haricots Rouges



Lentilles

Poisson / Fruits de Mer



Thon



Anchois



Saumon



Seiche



Maquereau



Palourdes



Huîtres



Crabe



Homards



Poulpe



Moules



Turbot



Crevettes



Morue



Truite

Noix et Graines



Graines de Courge



Noix



Noix de Cajou



Graines de Lin



Cacahuètes



Graines de Chia



Graines de Sésame



Graines de Tournesol



Pignons



Noix de Pécan



Amandes



Noix du Brésil



Noisettes



Noix de Macadamia



Graine de Soja Noir

Céréales



Millet



Maïs



Riz Sauvage



Riz



Quinoa



Sarrasin

Matières Grasses et Huiles



Huile de Tournesol



Huile de Lin



Huile de Chanvre

Plantes



Algues



Bourrache



Curcuma



Pissenlit

Autres



Tofu



Cacao



Miel



Levure de Bière

Pourquoi ces aliments sont-ils recommandés ?

Cette liste d'aliments recommandés a été personnalisée sur la base des résultats de votre test. En incluant ces ingrédients dans votre alimentation quotidienne, vous pouvez contribuer à améliorer votre bien-être de manière naturelle, car ils ont été sélectionnés en fonction des résultats de votre rapport.



Prochaines étapes

Ici commence le chemin vers leur meilleure version

Une fois le rapport lu, que faut-il faire maintenant ? Comme nous l'avons dit au début du document, nous pensons que ces résultats peuvent être le début du chemin vers une vie plus saine.

1 Évitez vos Sensibilités Alimentaires pendant 90 jours — **Section 03**

2 Évitez les Additifs Alimentaires auxquels vous êtes sensibles — **Section 03**

3 Augmentez votre consommation d'Aliments Recommandés — **Section 03**

4 Assurez-vous de consommer quotidiennement des aliments pour soutenir votre Microbiome — **Section 02**

5 Essayez de consommer quotidiennement des aliments réduisant l'Exposition Toxique — **Section 02**

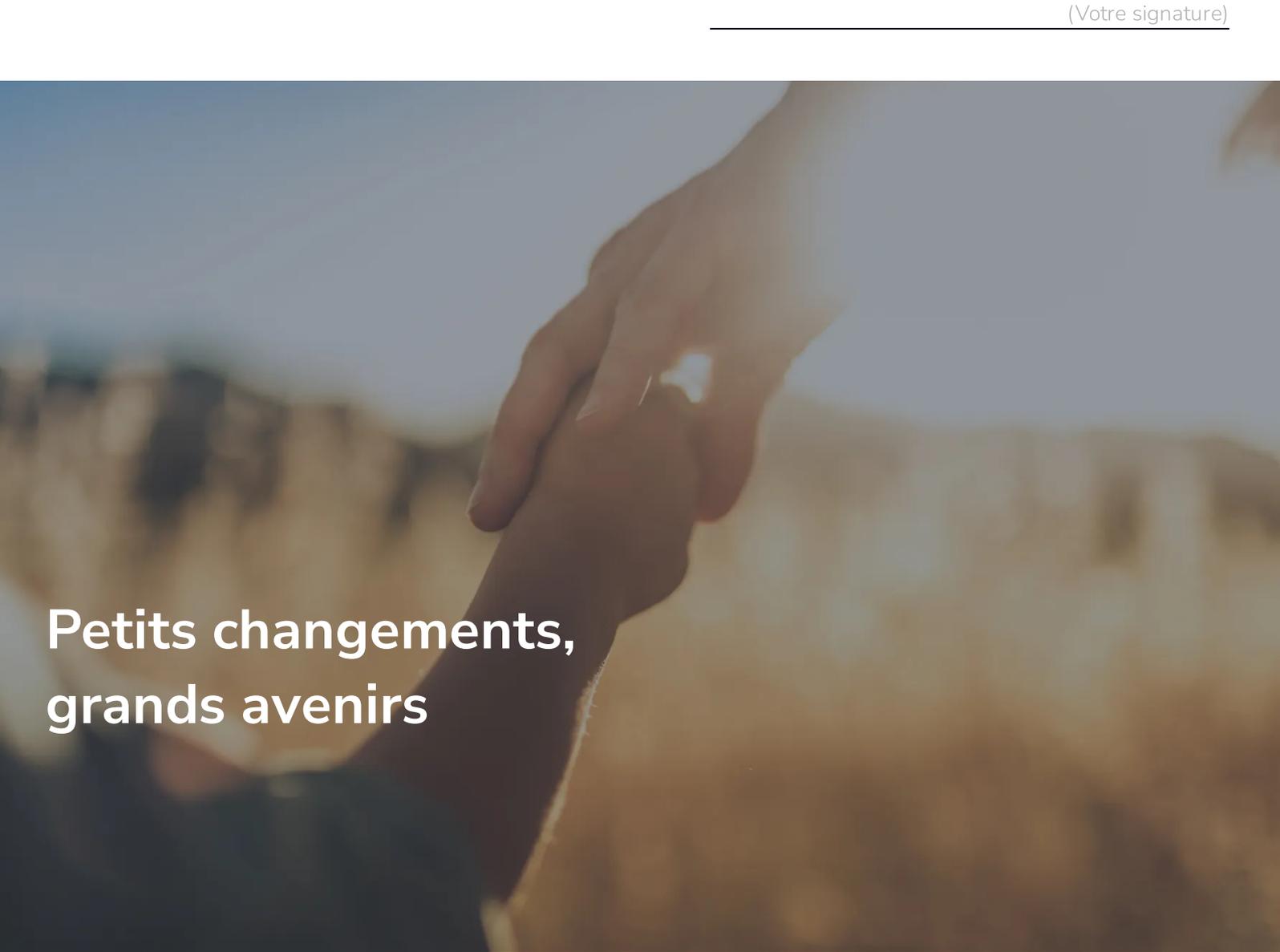
6 Essayez de suivre les recommandations relatives aux Champs Électromagnétiques — **Section 02**

7 Consultez votre professionnel de santé si vous avez des doutes — **Détails en page 1**

Écrivez vos buts et vos objectifs

Nous vous recommandons de rédiger vos objectifs de manière simple, en veillant à ce qu'ils soient spécifiques, réalisables, réalistes et mesurables. Par exemple : Faire une promenade tous les deux jours, d'au moins une heure, pendant les trois prochains mois. Au cours des deux prochaines semaines, boire au moins 3 verres d'eau pendant la journée.

Je m'engage à suivre les recommandations du _____ (jj/mm/aaaa)
au _____ (jj/mm/aaaa) pour un total de 90 jours.



Petits changements, grands avvenirs

Merci de faire confiance à notre programme !

www.epixlife.com

 **epixlife**[®]
Wellness Inspires Us

Exemption de Responsabilité :

Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie ou condition. Les conseils et recommandations contenus dans ce rapport relèvent de la seule responsabilité de son propriétaire. Vous devriez consulter un professionnel qualifié avant d'entamer un programme nutritionnel. Il est très important de consulter un professionnel de santé compétent et bien informé lorsque vous prenez des décisions concernant votre santé, car les informations contenues dans ce plan doivent être interprétées par une personne correctement formée. Votre bien-être doit toujours être entre de bonnes mains. Information obtenue à partir de la technologie S-Drive de Cell-Wellbeing. Plus d'informations sur www.epixlife.com