

Informe de Optimización **Canino**

Ejemplo

ID: DOGAW4411

Fecha: 10.01.2026



Es un placer presentarte el informe de optimización de tu mascota.



Sobre estos resultados

Éste es el informe epigenético de tu perro, basado en los resultados de su informe. Creemos que los datos y la información que contiene le ayudarán a guiar a tu peludo compañero hacia un estilo de vida más saludable. Siguiendo nuestras sugerencias y realizando los ajustes pertinentes, podrás facilitar cambios positivos en la dieta diaria de tu perro y en sus interacciones con el entorno.

Los resultados están organizados en secciones, cada una de ellas centrada en aspectos específicos que hemos tratado. Dentro de cada sección, encontrarás un resumen para ayudarte a comprender la información, asegurando que tu atención se dirige hacia los detalles más valiosos y pertinentes.

En la página "Resumen de resultados", se ofrece una visión general de todo el informe, destacando las áreas que requieren la máxima atención a la hora de poner en práctica el plan de bienestar para tu amigo de cuatro patas.

El informe de resultados de tu perro está diseñado para ofrecer la máxima claridad en cada sección, junto con recomendaciones de acciones para optimizar su bienestar y salud. Es una valiosa herramienta que te ayudará a garantizar el bienestar y la felicidad de tu perro.

Si tienes cualquier pregunta, no dudes en contactarnos.

Atentamente,
Epixlife | Pets

¿Tienes alguna pregunta?

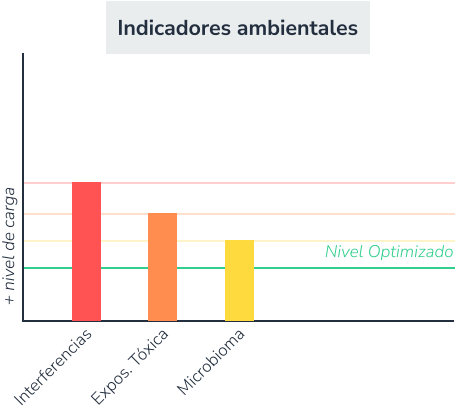
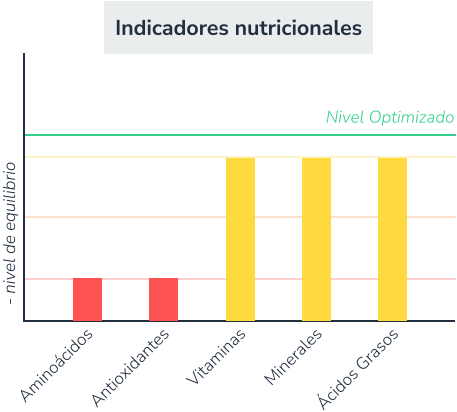


Contacto:
Teléfono: 123 456 789
Email: hola@epixlife.com

Resumen de resultados

Aquí está el resumen de resultados del Informe

El siguiente gráfico muestra la prioridad de cada uno de los indicadores epigenéticos. Los consejos del informe se enfocarán en aquellos indicadores que estén más alejados del Nivel Optimizado.



Este informe se realiza mediante estudios cualitativos, por lo que se muestran los resultados de acuerdo a las necesidades a nivel celular (del nivel alto hasta el bajo / optimizado).

Alta Media Baja Optimizado

Necesidad de Optimización Alta

Interferencias

50 Hz Corriente de Entrada
Campo Magnético Intermitente
Campo Electrostático
FEB (Frecuencia Extremadamente Baja)

Antioxidantes

Carotenoides
Coenzima Q10
Selenio

Aminoácidos

Citrulina
Prolina
Serina
Fenilalanina

Necesidad de Optimización Media

Expos. Tóxica

Metales Pesados

Necesidad de Optimización Baja

Microbioma

Bacteria

Ácidos Grasos

Ácido Oleico - 9

Minerales

Cobre
Molibdeno
Selenio
Hierro

Vitaminas

Vitamina B6

Indicadores del Sistema Inmune

Resultado:
Necesidad Media



Se debe considerar la optimización del Sistema Inmune a medio plazo

El desequilibrio de los indicadores proporcionados podría producir una alteración en el Sistema Inmunológico de tu mascota. Es prioritario optimizar sus niveles a medio plazo para favorecer el equilibrio en el organismo.



La dieta y el Sistema Inmune

El sistema inmunitario de cada perro varía drásticamente en función de la dieta, los contaminantes ambientales y los alteradores metabólicos. Los indicadores de esta página pretenden reforzar el sistema inmunitario canino.

Indicadores de apoyo inmunológico

Una dieta nutricionalmente equilibrada y diseñada para cada etapa de su vida es esencial para mantener y potenciar el sistema inmunitario. Aumentar sus defensas le ayudará a sobrellevar y protegerse de los efectos nocivos del ambiente y de patógenos externos e internos.

El siguiente gráfico muestra los nutrientes e indicadores que ayudarán a tu perro a optimizar su Sistema Inmunitario.

La tabla detalla qué indicadores pueden ayudar a optimizar el sistema inmune: ¡Presta atención a los elementos resaltados!

Vitaminas

Vitamina B6

Indicadores valorados pero no relevantes: Vitamina A1, Vitamina B1, Vitamina B2, Vitamina B5, Vitamina B9, Vitamina B12, Vitamina C, Vitamina D3, Vitamina E, Vitamina K1.

Aminoácidos

Serina

Indicadores valorados pero no relevantes: Isoleucina, Lisina, Glicina, Metionina, Cisteína, Triptófano, Histidina, Glutamina, Asparagina.

Antioxidantes

Selenio

Coenzima Q10

Carotenoides

Indicadores valorados pero no relevantes: Vitamina C, Vitamina E, Ácido Alfa-Lipoico, Superóxido Dismutasa (SOD), Antocianinas, Sulforafano Glucosinolato.

Microbioma

Bacteria

Indicadores valorados pero no relevantes: Señal Viral, Parásitos, Hongos, Esporas.

Minerales

Selenio

Cobre

Hierro

Indicadores valorados pero no relevantes: Zinc, Magnesio, Azufre, Sodio, Cromo.

Ácidos Grasos

Indicadores valorados pero no relevantes: Ácido Docosahexaenoico - 3 (DHA), Ácido Gamma Linolénico - 6 (GLA), Ácido Araquidónico - 6 (AA), Ácido Alfa-Linolénico - 3 (ALA), Ácido Eicosapentaenoico - 3 (EPA).

Exposición tóxica medioamb.

FEB (Frecuencia Extremadamente Baja)

Metales Pesados

Indicadores valorados pero no relevantes: Químicos e Hidrocarburos, Radiación.

Indicadores del Sistema Cardiovascular

Resultado:
Necesidad Media



Deberías equilibrar el Sistema Cardiovascular a medio plazo

El desequilibrio de los indicadores proporcionados podría producir una alteración en el Sistema Cardiovascular de tu mascota en el futuro cercano. Es prioritario optimizar sus niveles a medio plazo para favorecer el equilibrio en su organismo.



¡Cuida el Sistema Circulatorio!

Una circulación deficiente reduce la capacidad del organismo para transportar oxígeno y nutrientes allí donde son necesarios. Una buena nutrición mejorará en gran medida el sistema circulatorio de tu mascota.

La alimentación puede repercutir directa o indirectamente en el sistema cardiovascular canino, ya sea de forma positiva o negativa en su correcto funcionamiento y estructura.

El siguiente gráfico muestra los nutrientes e indicadores que ayudarán a optimizar el Sistema Cardiovascular de tu perro.

La siguiente tabla indica qué nutrientes pueden ayudar a optimizar el sistema cardiovascular: **¡Presta atención a los indicadores marcados!**

Vitaminas

Vitamina B6

Indicadores valorados pero no relevantes: Vitamina A1, Vitamina B2, Vitamina B3, Vitamina B5, Vitamina B9, Vitamina B12, Vitamina K1, Vitamina C, Vitamina D3, Vitamina E, Biotina.

Aminoácidos

Serina

Prolina

Indicadores valorados pero no relevantes: Arginina, Alanina, Valina, Cisteína, Glutamina, Histidina, Lisina, Metionina.

Antioxidantes

Coenzima Q10

Carotenoides

Selenio

Indicadores valorados pero no relevantes: Antocianinas, Ácido Alfa-Lipoico, Vitamina C, Vitamina E, Flavonoides, Superóxido Dismutasa (SOD).

Microbioma

Bacteria

Indicadores valorados pero no relevantes: Señal Viral, Parásitos, Hongos.

Minerales

Hierro

Selenio

Indicadores valorados pero no relevantes: Calcio, Cromo, Yodo, Magnesio, Potasio, Sodio.

Ácidos grasos

Indicadores valorados pero no relevantes: Ácido Docosahexaenoico - 3 (DHA), Ácido Gamma Linolénico - 6 (GLA), Ácido Linoleico - 6, Ácido Alfa-Linolénico - 3 (ALA), Ácido Araquidónico - 6 (AA), Ácido Eicosapentaenoico - 3 (EPA).

Exposición tóxica medioamb.

FEB (Frecuencia Extremadamente Baja)

Metales Pesados

Indicadores valorados pero no relevantes: Químicos e Hidrocarburos, Radiación.

Indicadores del Sistema Intestinal

Resultado:
Necesidad Baja



Necesidad baja de optimización

El desequilibrio de los indicadores proporcionados podría provocar una alteración en el Sistema Intestinal en el futuro. Es aconsejable optimizar sus niveles a largo plazo para favorecer el equilibrio en el organismo.



Protege el Sistema Intestinal

El tracto y el sistema intestinales proporcionan la mayor parte de la energía celular y desempeñan un papel muy importante en el sistema inmunitario de tu mascota. Por eso es tan importante tener un sistema intestinal lo más equilibrado posible.

El estrés tiene uno de los mayores impactos en el tracto y el sistema intestinal. Estas dos áreas proporcionan la mayor parte de la energía celular que necesitan las mascotas.

El siguiente cuadro muestra los nutrientes e indicadores que te ayudarán a optimizar el Sistema Intestinal de tu perro.

La siguiente tabla muestra qué indicadores pueden ayudar a optimizar el tracto intestinal: ¡Presta atención a los marcadores resaltados!

Vitaminas

Vitamina B6

Indicadores valorados pero no relevantes: Vitamina B2, Vitamina B5, Vitamina B9, Vitamina B12, Vitamina C, Vitamina D3, Vitamina K1, Vitamina K2.

Minerales

Hierro

Molibdeno

Selenio

Indicadores valorados pero no relevantes: Calcio, Cromo, Magnesio, Manganeseo, Sodio, Zinc.

Aminoácidos

Fenilalanina

Indicadores valorados pero no relevantes: Asparagina, Cisteína, Histidina, Isoleucina, Leucina, Lisina, Metionina, Glutamina, Treonina, Triptófano.

Ácidos grasos

Indicadores valorados pero no relevantes: Ácido Docosahexaenoico - 3 (DHA), Ácido Gamma Linolénico - 6 (GLA), Ácido Araquidónico - 6 (AA), Ácido Alfa-Linolénico - 3 (ALA), Ácido Eicosapentaenoico - 3 (EPA), Ácido Linoleico - 6.

Antioxidantes

Selenio

Indicadores valorados pero no relevantes: Vitamina C, Antocianinas, Sulforafano Glucosinolato.

Exposición tóxica medioamb.

Metales Pesados

Indicadores valorados pero no relevantes: Químicos e Hidrocarburos, Radiación.

Microbioma

Bacteria

Indicadores valorados pero no relevantes: Señal Viral, Parásitos, Hongos.

Indicadores de Piel y Pelaje

Resultado:
Necesidad Media

Conviene equilibrar estos indicadores a medio plazo

El desequilibrio de los indicadores proporcionados está produciendo una alteración en este grupo de indicadores. Es prioritario optimizar sus niveles a medio plazo para crear un sistema equilibrado.

La siguiente tabla indica qué indicadores pueden ayudar a mejorar el pelaje y la piel de tu mascota: ¡Presta atención a los que aparecen resaltados!

Vitaminas

Vitamina B6

Indicadores valorados pero no relevantes: Vitamina A1, Vitamina B2, Vitamina B9, Vitamina C, Vitamina E, Biotina, Inositol.

Aminoácidos

Fenilalanina

Indicadores valorados pero no relevantes: Isoleucina, Lisina, Leucina, Metionina, Treonina, Triptófano, Valina, Arginina, Histidina.

Antioxidantes

Coenzima Q10

Selenio

Indicadores valorados pero no relevantes: Vitamina C, Vitamina E, Antocianinas.

Microbioma

Bacteria

Indicadores valorados pero no relevantes: Señal Viral, Parásitos, Hongos.



Cómo optimizar el pelaje

La alimentación tiene un papel fundamental en la salud de pelaje y la piel del perro. Una dieta equilibrada es esencial para lograr una piel elástica y sana como también para mantener un pelaje sano y brillante.

Los factores genéticos, ambientales y nutricionales son responsables de que la piel y el pelaje de tu perro se mantengan en buen estado, éstos últimos dos factores podemos intentar potenciar para mantener una correcta estructura y funcionamiento de éste sistema. El siguiente gráfico muestra los nutrientes e indicadores que te ayudarán a optimizar la piel y el pelaje de tu mascota.

Minerales

Cobre

Selenio

Indicadores valorados pero no relevantes: Zinc, Azufre, Sodio, Silicio.

Ácidos Grasos

Indicadores valorados pero no relevantes: Ácido Docosahexaenoico - 3 (DHA), Ácido Gamma Linolénico - 6 (GLA).

Ambiente

FEB (Frecuencia Extremadamente Baja)

Metales Pesados

Indicadores valorados pero no relevantes: Químicos e Hidrocarburos, Radiación.

Indicadores de Crecimiento y Desarrollo

Resultado:
Necesidad Media



Conviene equilibrar estos indicadores a medio plazo

El desequilibrio de los indicadores proporcionados está produciendo una alteración en este grupo de indicadores. Es prioritario optimizar sus niveles a medio plazo para crear un sistema equilibrado.



Optimiza cada etapa de su vida

El desarrollo canino es un proceso dinámico que se prolonga durante toda la vida del perro. Incluye el crecimiento en edades tempranas, así como la consolidación estructural en la edad adulta y el mantenimiento funcional en etapas más avanzadas.

Cualquier desequilibrio puede tener impacto tanto en etapas tempranas como en fases posteriores de la vida. Entre otros aspectos, hay que tener en cuenta el correcto funcionamiento del sistema gastrointestinal, ya que influye directamente en el desarrollo inmunológico, endocrino y conductual del animal.

La tabla indica qué nutrientes e indicadores pueden ayudar a optimizar el crecimiento y desarrollo: ¡Presta atención a los marcados!

Vitaminas

Indicadores valorados pero no relevantes: Vitamina B2, Vitamina C, Vitamina E, Betaína.

Aminoácidos

Fenilalanina

Indicadores valorados pero no relevantes: Isoleucina, Lisina, Leucina, Metionina, Treonina, Triptófano, Valina, Arginina, Histidina, Cisteína, Glutamina, Betaína.

Antioxidantes

Selenio

Coenzima Q10

Indicadores valorados pero no relevantes: Vitamina C, Antocianinas, Sulforafano Glucosinolato, Superóxido Dismutasa (SOD), Ácido Alfa-Lipoico.

Microbioma

Bacteria

Indicadores valorados pero no relevantes: Señal Viral, Parásitos, Hongos.

Minerales

Cobre

Selenio

Indicadores valorados pero no relevantes: Zinc, Azufre, Magnesio, Calcio, Sodio.

Ácidos Grasos

Indicadores valorados pero no relevantes: Ácido Docosahexaenoico - 3 (DHA), Ácido Gamma Linolénico - 6 (GLA), Ácido Araquidónico - 6 (AA), Ácido Alfa-Linolénico - 3 (ALA), Ácido Eicosapentaenoico - 3 (EPA).

Ambiente

FEB (Frecuencia Extremadamente Baja)

Metales Pesados

Indicadores valorados pero no relevantes: Químicos e Hidrocarburos, Radiación.

Marcadores Epigenéticos



Necesidad de Vitaminas



Resultado:
Necesidad Baja



No es necesario optimizar la absorción de Vitaminas en el futuro próximo

El desequilibrio de este indicador no está produciendo una alteración en el sistema. Sin embargo, sería conveniente equilibrar las pequeñas necesidades de vitaminas a nivel celular para evitar una mayor carga futura. Las vitaminas son compuestos catalizadores imprescindibles para el correcto funcionamiento celular y metabólico. Este informe se basa en un estudio cualitativo, identificando que puede ser necesario optimizar este indicador en el largo plazo.

Necesidad personalizada de Vitaminas

La siguiente lista presenta las vitaminas que se han evaluado. Los elementos marcados son aquellos indicadores que necesitan ser optimizados.

- Betaína
- Biotina
- Inositol
- Vitamina A1
- Vitamina B1
- Vitamina B2
- Vitamina B3
- Vitamina B5
- Vitamina B6
- Vitamina B9
- Vitamina B12
- Vitamina C
- Vitamina D3
- Vitamina E
- Vitamina K1
- Vitamina K2

Vitaminas y salud óptima

Las vitaminas son compuestos orgánicos esenciales para el organismo, las concentraciones en los alimentos deben ser óptimas ya que su síntesis orgánica es casi nula. Son encargadas de múltiples funciones metabólicas y el correcto funcionamiento del organismo canino.

Alimentos que suplen las necesidades de Vitaminas

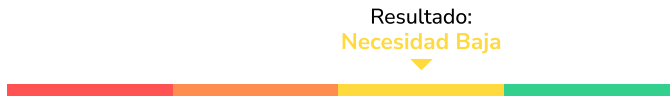
Vitamina B6

La vitamina B6 o piridoxina, es el nombre genérico para describir a piridoxina, piridoxal y piridoxina. Piridoxal está involucrado en reacciones de transaminación, desaminación y descarboxilación en el metabolismo de aminoácidos, en menor medida en el metabolismo de la glucosa y los ácidos grasos. Es utilizada para la producción de hemoglobina y en la conversión de triptófano en niacina. Las 3 formas están muy distribuidas en los alimentos. Al ser una coenzima de las enzimas descarboxilasa participa en la síntesis de serotonina, epinefrina, norepinefrina y ácido aminobutírico. La piridoxina está involucrada en la vasodilatación por la producción de histamina y ayuda en la síntesis de taurina desde cisteína.

Diente de León, Papaya, Garbanzos, Pavo, Pollo, Salmón, Semillas de girasol, Semillas de lino, Plátano

Necesidad de Minerales

20
Ca



No es necesario optimizar la absorción de Minerales en este ciclo

El desequilibrio de este indicador no está produciendo una alteración en el sistema. Sin embargo, sería conveniente equilibrar las pequeñas necesidades de minerales a nivel celular para evitar una mayor carga futura. Los minerales son elementos naturales no orgánicos que es necesario absorber, mayormente mediante la alimentación, para que las funciones oseas, cardiovasculares y hormonales, entre otras, funcionen de manera adecuada. Este informe se basa en un estudio cualitativo, identificando que puede ser necesario optimizar este indicador en el largo plazo.

Necesidad personalizada de Minerales

La siguiente lista presenta los minerales que se han evaluado. Los elementos marcados son aquellos indicadores que necesitan ser optimizados.

- Boro
- Calcio
- Cromo
- Cobre
- Yodo
- Hierro
- Litio
- Magnesio
- Manganeso
- Molibdeno
- Potasio
- Selenio
- Silicio
- Sodio
- Azufre
- Zinc

¡Asegúrate de que obtenga cantidades suficientes de minerales!

Los minerales son como pequeños engranajes que apoyan el buen funcionamiento del cuerpo. La falta o el exceso de los mismos a nivel celular puede conducir a diversos fallos en distintos sistemas del cuerpo.

Alimentos que suplen las necesidades de Minerales

Cobre

El cobre está presente en la mayoría de los tejidos y es esencial en varias funciones del organismo. Participa en el metabolismo del hierro mediante la ceruloplasmina, favoreciendo la formación de hemoglobina. Interviene en enzimas como la citocromo oxidasa (producción de ATP) y la superóxido dismutasa (sistema antioxidante). Contribuye al desarrollo óseo al estimular la síntesis de colágeno y elastina, importantes para huesos, arterias y sistema cardiovascular. Es necesario para la mielinización del sistema nervioso, así como para la pigmentación del pelo y los ojos.

Quinoa, Pavo, Champiñón, Salmón, Semillas de Chía, Carne de vaca

Hierro

Más del 90% del hierro está ligado a proteínas, una de las más importantes es la hemoglobina, transferrina, ferritina y mioglobina. La hemoglobina se encuentra en los glóbulos rojos y transporta oxígeno desde los pulmones a los tejidos, mientras que la mioglobina transporta oxígeno para su uso inmediato por las células musculares. También es un cofactor de otras enzimas y forma parte de las enzimas tipo citocromo, dentro de esas enzimas están catalasas, peroxidasa, fenilalanina hidroxilasa, entre otras. Los perros tienen gran capacidad de almacenar hierro en el organismo.

Garbanzos, Pavo, Pollo, Carne de vaca, Huevos

Molibdeno

El molibdeno ayuda a que la enzima responsable del metabolismo del hierro funcione correctamente. Es necesario para la producción del ácido úrico y participa en su metabolismo y en el del azufre. Forma parte de las enzimas sulfito oxidasa, xantina oxidasa y aldehído oxidasa.

Semillas de calabaza, Lentejas, Edamame, Arroz, Garbanzos, Pollo, Yogurt, Semillas de girasol, Huevos

Selenio

Al ser un componente esencial de la enzima glutatiónperoxidasa protege la integridad de las membranas celulares del estrés oxidativo, ésta enzima desactiva los peróxidos lipídicos provenientes de la oxidación de los lípidos de membrana celular. De ésta manera tiene una función muy cercana a la vitamina E y a los aminoácidos metionina y cistina. En conjunto con la vitamina E forman parte del sistema inmune y protegen contra metales pesados. Otra función importante es en la producción de hormonas tiroideas. Ayuda a reducir el riesgo a padecer problemas cognitivos.

Edamame, Arroz, Pavo, Pollo, Champiñón, Carne de vaca, Levadura de Cerveza, Huevos

Necesidad de Antioxidantes



Resultado:
Necesidad Alta



Es necesario y prioritario potenciar la absorción de Antioxidantes

El desequilibrio de este indicador puede estar produciendo una alteración en el sistema. Es prioritario optimizar los niveles de antioxidantes para favorecer el equilibrio en el organismo de tu mascota. Los antioxidantes son sustancias químicas que ayudan a detener o limitar el daño causado por los radicales libres, además de proteger contra el estrés oxidativo. Este informe se basa en un estudio cualitativo, identificando que es prioritario optimizar este indicador en el corto plazo.

Necesidad personalizada de Antioxidantes

La siguiente lista presenta los antioxidantes que se han evaluado. Los elementos marcados son aquellos indicadores que necesitan ser optimizados.

- Ácido Alfa-Lipoico
- Antocianinas
- Vitamina C
- Vitamina E
- Carotenoides
- Selenio
- Coenzima Q10
- Flavonoides
- Fitoestrógenos
- Polifenoles
- Superóxido Dismutasa (SOD)
- Sulforafano Glucosinolato
- Zinc

El papel de los antioxidantes en el organismo de tu mascota

Son sustancias que inhiben o impiden la oxidación de otras sustancias biológicas, como proteínas, vitaminas, ácidos nucleicos, entre otros. Estas son vitales y necesarias para el correcto funcionamiento celular.

Alimentos que suplen las necesidades de Antioxidantes

Carotenoides

Los carotenoides son pigmentos naturales que dan color amarillo y rojo a flores, vegetales y frutas, no son sintetizados por el perro. Pueden reducir el estrés oxidativo por su efecto antioxidante y estimula en sistema inmune. Se almacena en hígado y tejido graso mayormente. Puede ser un factor importante en la inhibición de la síntesis de ADN de células tumorales. Son importantes en la etapa de crecimiento para una correcta síntesis de las células sanguíneas y en el correcto funcionamiento de la visión.

Calabaza, Judías Verdes, Pimiento rojo, Zanahoria

Selenio

Al ser un componente esencial de la enzima glutatiónperoxidasa protege la integridad de las membranas celulares del estrés oxidativo, ésta enzima desactiva los peróxidos lipídicos provenientes de la oxidación de los lípidos de membrana celular. De ésta manera tiene una función muy cercana a la vitamina E y a los aminoácidos metionina y cistina. En conjunto con la vitamina E forman parte del sistema inmune y protegen contra metales pesados. Otra función importante es en la producción de hormonas tiroideas. Ayuda a reducir el riesgo a padecer problemas cognitivos.

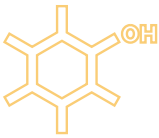
Edamame, Arroz, Pavo, Pollo, Champiñón, Carne de vaca, Levadura de Cerveza, Huevos

Coenzima Q10

La coenzima Q10 es una sustancia lipofílica, presente en la mitocondria con capacidad redox. Es sintetizada y absorbida en el intestino. Es beneficiosa en la función cardíaca y en la higiene oral en perros. Participa en la producción de energía celular. Fortalece el sistema inmunológico. Es importante en los procesos inflamatorios como en el buen estado del pelaje y pelo.

Trucha, Pollo, Salmón, Carne de vaca

Necesidad de Aminoácidos



Resultado:
Necesidad Alta



Es necesario y prioritario potenciar la absorción de Aminoácidos

El desequilibrio de este indicador puede estar produciendo una alteración en el sistema. Es prioritario optimizar los niveles de aminoácidos para favorecer el equilibrio en el organismo de tu mascota. Los aminoácidos son sustancias esenciales para el correcto desarrollo, ya que son elementos fundamentales para la síntesis de las proteínas y son precursores de otros compuestos nitrogenados. Este informe se basa en un estudio cualitativo, identificando que es prioritario optimizar este indicador en el corto plazo.

Necesidad personalizada de Aminoácidos

La siguiente lista presenta los aminoácidos que se han evaluado. Los elementos marcados son aquellos indicadores que necesitan ser optimizados.

- Ácido glutámico
- Arginina
- Asparagina
- Ácido aspártico
- Alanina
- Carnitina
- Carnosina
- Cisteína
- Cistina
- Citrulina
- Fenilalanina
- Glicina
- Glutamina
- Histidina
- Isoleucina
- Leucina
- Lisina
- Metionina
- Ornitina
- Prolina
- Serina
- Taurina
- Treonina
- Tirosina
- Triptófano
- Valina

Aminoácidos y cambio celular

Los aminoácidos son indispensables para la vida. Son responsables del funcionamiento del organismo, de la formación de proteínas estructurales, hormonas y anticuerpos esenciales para el sistema inmunitario, además de formar parte de las enzimas necesarias para el buen funcionamiento del organismo.

Alimentos que suplen las necesidades de Aminoácidos

Citrulina

El aminoácido citrulina es precursor del aminoácido arginina y del óxido nítrico. Participa en la detoxificación de amoniaco en el ciclo de la urea. Además, ayuda en la síntesis de proteínas, a la presión arterial y mejora el flujo sanguíneo.

Calabaza china, Pepino, Sandía, Calabaza, Garbanzos, Salmón

Fenilalanina

La fenilalanina es un aminoácido esencial. Interviene en el metabolismo de los hidratos de carbono y en la síntesis de ácidos grasos. Es importante en la síntesis de feomelaninas que dan pigmentos amarillos a rojos y la eumelanina que da pigmentos marrones a negros en el pelaje. Es vital en la producción de hormonas tiroideas, tirosina y es pregursora de dopamina, noradrenalina y adrenalina.

Coco, Esturión, Semillas de calabaza, Quinoa, Arroz, Champiñón, Salmón, Semillas de Chía, Semillas de girasol, Semillas de lino, Plátano, Huevos

Prolina

La prolina es un componente esencial del colágeno, el cual es muy importante para la salud de la piel, huesos y tendones. La prolina se usa en la prevención de la artritis y en el fortalecimiento de articulaciones y tendones. Además, puede ayudar a mantener y fortalecer los músculos del corazón. Forma parte de la mucina que es una barrera intestinal.

Yogurt, Champiñón, Salmón, Queso, Judías Verdes, Zanahoria, Huevos

Serina

La serina se encuentra en diversas proteínas y es importante para el funcionamiento de las mismas. Forma parte de la mucina que es una barrera intestinal. Estimulante de glucagón e insulina.

Semillas de calabaza, Edamame, Garbanzos, Pavo, Pollo, Champiñón, Salmón, Queso, Algas Marinas, Semillas de Chía, Semillas de lino, Carne de vaca, Huevos

Necesidad de Ácidos Grasos



No es prioritario potenciar la absorción de Ácidos Grasos

El desequilibrio de este indicador no esta produciendo una alteración en el sistema. Sin embargo, sería conveniente equilibrar las pequeñas necesidades de ácidos grasos a nivel celular para evitar una mayor carga futura. Los ácidos grasos son los componentes básicos para la descomposición de las grasas, sus funciones están directamente relacionadas con el almacenamiento de energía, el metabolismo lipídico, la coagulación y presión sanguínea, o la regulación de los procesos inflamatorios. Este informe se basa en un estudio cualitativo, identificando que puede ser necesario optimizar este indicador en el largo plazo.

Necesidad personalizada de Ácidos Grasos

La siguiente lista presenta los ácidos grasos esenciales que se han evaluado. Los elementos marcados son aquellos indicadores que necesitan ser optimizados.

- Ácido Alfa-Linolénico - 3 (ALA)
- Ácido Araquidónico - 6 (AA)
- Ácido Docosahexaenoico - 3 (DHA)
- Ácido Gamma Linolénico - 6 (GLA)
- Ácido Oleico - 9
- Ácido Linoleico - 6
- Ácido Eicosapentaenoico - 3 (EPA)

El papel de los ácidos grasos

Las grasas son excelentes fuentes de energía, pero una de sus principales funciones es aportar ácidos grasos esenciales. Desempeñan funciones vitales como el transporte de vitaminas liposolubles, entre otras muchas.

Alimentos que suplen las necesidades de Ácidos Grasos

Ácido Oleico - 9

El ácido oleico-9 es un ácido graso no esencial Omega-9, se pueden sintetizar en el organismo del perro. Contribuye en la disminución de las enfermedades cardiovasculares. Ayuda en el manejo de la hipertensión arterial y posee efecto antiinflamatorio.

Aceite de Oliva, Pollo, Queso, Carne de vaca

Indicadores de Microbioma



Resultado:
Necesidad Baja

No es prioritario equilibrar el microbioma

No es necesario equilibrar la flora intestinal inmediatamente, sin embargo es recomendable abordarla en el largo plazo para evitar un desequilibrio subyacente. Estos indicadores permiten la correcta absorción de nutrientes y el buen funcionamiento del sistema inmunitario. Este informe se basa en un estudio cualitativo, identificando que puede ser necesario optimizar este indicador en el largo plazo.

Indicadores de Microbioma específicos

La siguiente lista presenta los indicadores del microbiota que se han evaluado. Los elementos marcados son aquellos indicadores que necesitan ser optimizados.

- Esporas
- Hongos
- Señal Post viral
- Bacteria
- Señal Viral
- Parásitos

La microbiota intestinal, actor clave

El microbioma intestinal desempeña un papel clave en la salud animal por su capacidad para metabolizar los nutrientes que llegan al intestino, el desarrollo inmunitario, la inflamación, prevenir posibles patógenos y participar en las interacciones hongo-bacteria-hospedador.

Alimentos recomendados para reforzar el Microbioma

Bacteria

Las bacterias son organismos procariotas unicelulares, que se encuentran en casi todas las partes de la Tierra. Son vitales para los ecosistemas del planeta. Algunas especies pueden vivir en condiciones realmente extremas de temperatura y presión. Los intestinos de los perros contienen billones de bacterias microbianas buenas, que ayudan a descomponer y convertir los alimentos que consumen.

Cúrcuma

Exposición Tóxica



Resultado:
Necesidad Media



Es recomendable disminuir la exposición tóxica

El desequilibrio de este indicador no está produciendo una alteración en el sistema de forma inmediata, pero es recomendable optimizarlo en el medio plazo para evitar cargas mayores en el futuro.

Las exposiciones a Químicos e Hidrocarburos, Metales Pesados o Radiaciones pueden intoxicar las células y afectar al equilibrio celular y metabólico.

Este informe se basa en un estudio cualitativo, identificando que puede ser necesario optimizar este indicador en el medio plazo.

Indicadores de Exposición Tóxica específicos

La siguiente lista presenta los indicadores del exposición tóxica que se han evaluado. Los elementos marcados son aquellos indicadores que necesitan ser optimizados.

- Electrosensibil. y Radiación
- Químicos e Hidrocarburos
- Metales Pesados
- Radiación

¿Cómo afecta el medio ambiente a los seres vivos?

La actividad industrial y minera libera al medio ambiente metales tóxicos (plomo, mercurio, cadmio, arsénico y cromo) y radiaciones, que pueden ser muy perjudiciales para la salud de nuestros animales de compañía y de la mayoría de las formas de vida.

Alimentos desintoxicantes

Metales Pesados

Los metales pesados se encuentran en la naturaleza y sus niveles han ido aumentando debido a la contaminación ambiental. Muchos son esenciales (como el cobalto, hierro y zinc) para la salud de nuestra mascota, pero en bajas concentraciones. Sin embargo, en concentraciones elevadas puede ser perjudicial para el organismo. Podemos encontrarlos en pesticidas y por tanto, en alimentos, en el agua, así como en emisiones industriales, colirios oculares, desinfectantes, pintura, tinta/toner, utensilios de aluminio, etc. La influencia que tendrá la entrada de los metales en el organismo es diferente en función de la condición de cada individuo.

Té Verde, Remolacha, Hoja de Mostaza, Limón, Ajo, Naranja, Espinacas

▲ Posibles contraindicaciones de la espirulina y la chlorella

Consulta a tu veterinario antes de incluirlas en la dieta.

- Respetar siempre las dosis máximas
- Espirulina: puede actuar de forma antagónica con algunos anticoagulantes supresores e inmunosupresores
- Chlorella: posibles reacciones alérgicas. Atención a problemas tiroideos por alto contenido en yodo

Carga Electro- magnética



Es necesario y prioritario disminuir la carga electromagnética acumulada

El desequilibrio de este indicador puede estar produciendo una alteración en el sistema. Las exposiciones a cargas electromagnéticas están afectando al equilibrio celular y metabólico. Deberemos de reducir la exposición a dichas cargas y seguir un proceso de protección de las mismas. Este informe se basa en un estudio cualitativo, identificando que es prioritario optimizar este indicador en el corto plazo.

Indicadores electromagnéticos específicos

La siguiente lista presenta los indicadores de la carga electromagnética que se han evaluado. Los elementos marcados son aquellos indicadores que necesitan ser optimizados.

- Campo Magnético Intermitente
- Electro sensibilidad
- Electrosmog
- Campo Electrostático
- FEB (Frecuencia Extremadamente Baja)
- RBF (Radiación de Baja Frecuencia)
- Campo Magnético Constante
- Horno Microondas
- Teléfono móvil, GSM (0,9 GHz)
- Teléfono móvil, GSM (1,8 GHz)
- Radiofrecuencia
- Corriente de Tracción 16 2/3 Hz
- Pantalla de Televisión
- Pantalla de ordenador
- 50 Hz Corriente de Entrada

¿Cuáles son estas cargas?

Los campos electromagnéticos, tanto de alta como de baja frecuencia, son campos generados artificialmente por las instalaciones eléctricas (electrodomésticos o aparatos conectados a la red de corriente alterna, incluso cuando están apagados) y por la transmisión inalámbrica de datos (teléfonos móviles, antenas emisoras, teléfonos inalámbricos, wifi, etc.).

¿Qué es?

Campo Magnético Intermitente

El campo magnético producido por corrientes alternas (AC) puede inducir un flujo débil de corrientes eléctricas en el cuerpo. Sin embargo, en la mayoría de las situaciones se estima que tales corrientes son más pequeñas que las corrientes eléctricas producidas naturalmente por el cerebro, los nervios y el corazón. Entre los electrodomésticos que generan este campo magnético encontramos el secador de pelo, la máquina cortadora de pelo, la lavadora, la nevera etc.

Campo Electrostático

Un campo eléctrico es un campo de fuerza creado por la atracción y repulsión de cargas eléctricas (la causa del flujo eléctrico) y se mide en Voltios por metro (V/m). Los campos eléctricos estáticos (también conocidos como campos electrostáticos) son campos eléctricos que no varían con el tiempo (frecuencia de 0 Hz). Los materiales sintéticos acumulan electricidad electrostática alrededor de los aparatos.

FEB (Frecuencia Extremadamente Baja)

Los campos electromagnéticos de frecuencia extremadamente baja (CEM FEB) están en el rango de 0-300 Hz. La frecuencia de las líneas de la red de suministro eléctrico es de 50 o 60 Hz; lo que las hace las principales fuentes de todos los equipos eléctricos utilizados en la vida diaria, como las pantallas de computadoras, los dispositivos antirrobo y los sistemas de seguridad, entre otros.

50 Hz Corriente de Entrada

La alta frecuencia es un término usado para describir un tipo de corriente eléctrica, es decir, una corriente con una mayor frecuencia que la estándar de 50 Hz que encontramos en el suministro de corriente monofásica y trifásica. Dicha corriente eléctrica es la que fluye a través de un aparato electrónico.

Ajustes Nutricionales

Durante los próximos 60 días



Alimentos a Evitar durante 60 días

¿Por qué evitar estos alimentos?

Aunque los alimentos que deben ajustarse en la dieta contienen nutrientes que pueden ser muy valiosos, los niveles de energía pueden verse afectados cuando el cuerpo destina más recursos de los que debería para digerirlos. Hay alimentos que deberían ser evitados ya que, en ocasiones, podrían revertir el beneficio de otros, provocar estrés al aparato digestivo o afectar negativamente al metabolismo y al sistema inmune.

Al consumir los alimentos indicados, el cuerpo puede tener dificultades para digerir los alimentos ingeridos en este ciclo celular y acabará utilizando energía de otra fuente corporal para digerir y liberar nutrientes clave. Evitar estos alimentos durante 60 días ayudará a prevenir el déficit de energía que puede producirse al intentar absorberlos.

Al pasar al siguiente ciclo celular, las necesidades del organismo de tu mascota pueden cambiar y las sensibilidades alimentarias cambiarán en consecuencia.

¡Evítalos solo durante 60 días!

El objetivo de mostrar la sensibilidad a alimentos en el informe NO es eliminar permanentemente estas comidas de la dieta, sino optimizar el aparato digestivo. Al final del proceso de eliminación durante 60 días, puedes volver a introducir estos alimentos gradualmente en la alimentación de tu perro.

Preguntas frecuentes

?

¿Cómo se expresa la sensibilidad alimentaria temporal?

El cuerpo tiene dificultades con la comida y termina usando la energía de otra fuente corporal para digerir y liberar los nutrientes clave. Estos procesos pueden ocurrir de manera asintomática o con reacciones evidentes.

?

"Pero mi mascota nunca ha comido esto..."

Si su perro nunca ha probado estos alimentos, mejor aún. Sólo asegúrate de que sigan evitándolos durante los próximos 60 días.

?

"¿Pero se recomiendan alimentos similares!"

Las sensibilidades alimentarias son muy específicas, por lo que incluso cuando un alimento es similar, si no aparece en los alimentos a evitar, puede consumirse sin ningún problema.

Ajustes de alimentos

Se trata de alimentos que deben evitarse durante los próximos 60 días, ya que podrían provocar estrés digestivo o inmunitario.

NO es una prueba de alergias alimentarias

Los alimentos marcados en rojo sólo deben evitarse durante los próximos 60 días. Si su perro tiene ALERGIAS conocidas, debe seguir evitando estos alimentos.



Manzana



Apio



Col



Guisantes



Cerdo



Melón Cantalupo



Brócoli



Mango



Batata (Boniato)



Melón amarillo

Si su perro consume a diario alguno de los alimentos indicados, sustitúyelo por otros que puedan aportarle beneficios similares. La lista de alimentos se refiere a indicadores de relevancia epigenética y NO a ninguna intolerancia o alergia física.

Alergias conocidas

Puede que ya tengas una alergia conocida, así que vamos a ayudarte a entender estos resultados.

Escenario 1

El alimento al que eres alérgico/intolerante aparece como sensibilidad alimentaria:

Esto significa que, además de una alergia, ese alimento también afecta negativamente al flujo de energía y a la absorción de otros nutrientes. Si ya habías eliminado este alimento de tu dieta, no necesitas hacer nada más. Si no lo habías eliminado todavía, deberías considerar hacerlo, pero no recomendamos su reintroducción después de la dieta de eliminación.

Escenario 2

El alimento al que eres alérgico/intolerante NO aparece como sensibilidad alimentaria:

Esto significa que no afecta negativamente el flujo de energía, lo cual no contradice ni pone en duda tu alergia a este alimento. Esto NO significa que debas reintroducir el alimento en tu dieta, pues hay que respetar los síntomas previos o resultados de tests en relación a esas alergias. Recuerda que este informe no analiza alergias o intolerancias.

Sensibilidad a los Aditivos

Aditivos en la nutrición diaria

Unas mejores elecciones nutricionales siempre propiciarán un bienestar optimizado, y los alimentos naturales, no procesados y cocinados a mano siempre son ideales. Por lo tanto, comprender adecuadamente cómo afectan los aditivos a la salud es crucial para mantener un bienestar óptimo.

Aditivos a Evitar

Tu perro debe evitar el consumo de los siguientes aditivos durante los próximos 60 días.

Los aditivos alimentarios se añaden a los alimentos y bebidas para cambiar su color, sabor o textura. Además de leer las etiquetas de los productos, hay que entender y saber elegir los mejores recursos para la salud de tu perro.

E 100 Curcumina	E 1505 Citrato de trietilo
E 959 Neohesperidina DC	E 422 Glycerol
E 417 Goma tara	E 301 Ascorbato de sodio
E 307 Alfa-tocoferol	E 212 Benzoato de potasio
E 140 Clorofila A y B	E 124 Ponceau 4R

La lista mostrada en la parte superior presenta un resumen de los indicadores de Aditivos Alimentarios que deben ser evitados de forma especial como mínimo por un período de 60 días. Aunque es recomendable evitar siempre la mayoría de los Aditivos Alimentarios.

También recomendamos evitar:

Jarabe de maíz alto en fructosa (JMAF/AMAF): Este aditivo puede producir una respuesta cardiovascular pobre, un control deficiente del azúcar en sangre y una elevada ganancia de grasas corporales. Desafortunadamente, se encuentra en muchas bebidas y barritas energéticas.
Aspartamo: Un aditivo muy popular que se considera una exotoxina. El uso regular de esta sustancia puede alterar ciertas funciones del sistema nervioso central, lo cual podría afectar negativamente al bienestar y el equilibrio del organismo. En altas dosis, esta sustancia puede dar lugar a falta de concentración, una función cognitiva difusa y una neblina cerebral que afectaría negativamente al bienestar.
Glutamato monosódico: Esta es una proteína hidrolizada que se encuentra en muchas barritas energéticas y suplementos, cómo las proteínas en el suero de leche o las proteínas texturizadas. Esto se utiliza para engañar a la lengua y que sientas que estas barritas y bebidas tienen un sabor mejor del que en realidad tienen. Se encuentran en la mayoría de comidas prefabricadas y es altamente perjudicial.
Colorantes artificiales: Pueden causar respuestas físicas falsas, involuntarias e hiperactividad. Esta coloración artificial se encuentra en muchas bebidas y energéticas, y en la mayoría de los alimentos procesados industrialmente.

Optimización Nutrimental

¿Por qué hablamos de "nutrimental"?

La información nutrimental de los alimentos es el contenido nutricional total de los mismos. Aumentar el consumo de alimentos con los nutrientes que el organismo necesita llevará a tu mascota a optimizar su bienestar.

Alimentos ricos en sus requerimientos nutricionales

Una dieta equilibrada y, sobre todo, adaptada a cada mascota depende de conocer bien sus necesidades nutricionales. A partir de los datos de este informe, te señalamos qué nutrientes podrían requerir un refuerzo y te compartimos una lista de alimentos que **podrían contribuir a cubrir esas necesidades**. Esto no significa que debas incluirlos todos en su dieta, sino que son opciones que pueden apoyar el equilibrio natural de su organismo.

Nota: Si decides ofrecerle a tu mascota algunos de estos alimentos, hazlo siempre **poco a poco y en pequeñas cantidades**, observando cómo le sientan. Cada mascota es única, por lo que lo que ayuda a una puede no ser igual para otra.

Esta lista de alimentos se basa en los indicadores clave destacados en este informe. Si existen alergias o intolerancias conocidas, asegúrate de seguir evitando esos alimentos específicos.

Verduras



Calabaza china



Calabaza



Pepino



Champiñón



Zanahoria



Pimiento rojo



Kale

Frutas



Sandía



Plátano



Papaya



Coco

Lácteos y huevos



Queso



Yogurt



Huevos

Productos cárnicos



Pavo



Carne de vaca



Pollo



Riñón

Mariscos / Pescado



Salmón



Tilapia



Trucha



Esturión

Legumbres



Garbanzos



Judías Verdes



Edamame



Natto



Lentejas

Nueces y semillas



Semillas de calabaza



Semillas de Chía



Semillas de lino



Semillas de girasol

Cereales



Quinoa



Arroz

Grasas y aceites



Aceite de Oliva

Plantas



Algas Marinas



Diente de León



Cúrcuma

Otros



Levadura de
Cerveza

Cómo introducir una dieta más natural para tu mascota



Una dieta natural puede aportar beneficios importantes frente a una alimentación basada únicamente en piensos, ya que ofrece nutrientes frescos, mejor aprovechados por el organismo y, en muchos casos, más atractivos para las mascotas. No obstante, es fundamental introducir estos alimentos de manera progresiva, vigilando las cantidades y asegurándose siempre de que sean seguros y aptos para el consumo animal.

Siguientes pasos

La mejor versión de tu perro empieza aquí

Ya has leído todos los resultados ¿y ahora qué? Como decimos al principio del informe, creemos que estos resultados pueden ser el comienzo del trayecto hacia una vida más saludable.

- 1

Restringe los *Alimentos a Evitar* durante 60 días — **sección 03**
- 2

Evita los *Aditivos Alimentarios* resaltados — **sección 03**
- 3

Aumenta la ingesta de los *Alimentos Recomendados* — **sección 03**
- 4

Asegúrate de que la calidad del agua que bebe tu perro es lo suficientemente buena —
- 5

Reduce la *exposición tóxica*. Presta atención a los alimentos que pueden ser útiles. — **sección 02**
- 6

Trata de seguir las recomendaciones respecto a los *Campos Electromagnéticos* — **sección 02**
- 7

Contacta a tu profesional de la salud si tienes cualquier duda — **Datos de contacto en página 2**

Observaciones adicionales

Esta sección está reservada para cualquier nota adicional:

Las recomendaciones de este informe son válidas a partir del

(dd/mm/aaaa)

hasta

(dd/mm/aaaa)

 durante un total de 60 días.

(Firma)



Su mejor versión comienza contigo

¡Gracias por depositar tu confianza en nuestro programa!



Exención de Responsabilidad:

Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad o condición. Los consejos y recomendaciones de este informe quedan únicamente bajo responsabilidad del propietario del mismo. Es muy importante consultar con un profesional de la salud, competente y totalmente informado al tomar decisiones que conciernen a la salud de tu mascota, ya que la información contenida en este documento debe ser interpretada por un profesional cualificado. Su bienestar debe estar siempre en buenas manos. Información obtenida mediante la tecnología S-Drive de Cell-Wellbeing. Más información en www.epixlife.com